

JAうおづに関するニュースリリースやトピックスをお届けします。

その他、



皆さまから寄稿いただいた写真を掲載 従来連載していた「わが家のえがおちゃん」に加え、組合員の 私のプチ百景

今後も様々な新コーナーを予定しています。

エーコープ商品を使った料理のレシピを紹介

いろなクイズを掲載 「クイズ食農王」食農に関するいろ

医師による健康に関する情報を のお店 たどってみっちゃ!. 「エーコープ商品おすすめレシピ お米を使っているお店を特集します。 |健康が一番!|教えて!|厚生連| 「突撃!農家おじゃま取材」 A魚津管内の農家や魚津産 魚津 の G00€!/ PHATILTY NACHAGONS

読よろしくお願いします! ※新コーナー

皆さまに愛される広報誌を目指していきますので、引き続きご愛 らはページも増え、 )はページも増え、デザインも一新!新コーナーも増え、読者の今月号から「JAうおづ」がリニューアルしました。今月号か

NEWS.01

NEWS.03

#### 新川大根出荷組合 ほ場巡回



10月13日、新川大根出荷組合がほ場巡回を行いました。 市内のほ場4カ所を回り、生育状況や病害虫の有無など を確認しました。

8月中旬~9月上旬は降雨がほとんどなく、ほ場が乾 燥したため部分的に出芽遅れや生育不揃いが見られまし たが、病害虫の発生はなく生育は順調です。

市内では4農家が17haで秋冬大根を栽培しています。 今年は10月7日から出荷しており、12月中旬まで県内の 市場に900 t の出荷を見込んでいます。

NEWS.02

### 秋冬はくさい 出荷協議会 ほ場巡回





10月6日、魚津市秋冬はくさい出荷協議会がほ場巡回 を行い、生産者や市場担当者、県新川農林振興センター JAうおづが参加しました。参加者は秋冬はくさいの生育 状況を確認しました。定植直後は株の萎れ等が懸念され ましたが、その後の天候には恵まれ、目立った被害も少 なく生育は順調です。今後、出荷まで病害虫に注意する ことや出荷時の選別を徹底することを確認しました。

秋冬はくさいは富山県内唯一の産地として市内5農家 が約1.7haで生産しており、今年は約85 t の出荷が見込 まれ、10月21日より出荷しています。

#### 笑顔・味覚 いっぱい! JAうおづ「恵みの感謝祭」





コロナウイルスの影響で農産物の需要が減っている中、農家を応援するために開催されました。

当日は新川だいこん、白菜、ネギ、りんごなどの地場産農産物や押し寿司、草もちなどの加工品の販売、農機具の展示販 売が行われました。購入者には魚津産米おかゆがプレゼントされました。

## NEWS.07

#### 西布施ぶどう組合 せん定講習会



10月20日、西布施ぶどう組合が せん定講習会を開催し、組合員14 名、県果樹研究センター、県新川農 林振興センター、JAうおづが参加 しました。県果樹研究センターの徳 満慎一主任研究員が園地で実演しな がら、せん定作業のポイントについ て説明しました。整枝・せん定は高 品質な果実をできるだけ多く、かつ 毎年安定して生産するための大切な 作業の一つで、組合員たちは枝の状 態を見てせん定の程度を変えること が重要と学びました。

せん定講習会の後、作柄反省会を 行いました。今年は7月の多雨と日 照不足により病害や裂果の発生がみ られたことから、次年度の対策につ いて確認しました。

#### 果樹振興会 安全講習会



魚津市果樹振興会が10月12日、 営農・経済センターで安全講習会を 開催し、会員約40名が参加しまし た。富山県厚生農業協同組合連合会 の健康福祉アドバイザーである大浦 栄次氏を講師に招き、果樹作業にお ける農作業事故の実態や高所作業の 注意点、安全対策などについて講演 されました。

#### 魚津の秋果樹 収穫•交流体験会



10月5日、魚津市が「魚津の秋 果樹 収穫・交流体験会」を開催し ました。富山市の富山調理製菓専門 学校の生徒約60名が県果樹研究セ ンターと桃山ぶどう園を訪問しまし た。この取組みは魚津市の旬の果樹 をPRし、未来につながるファンづく りを目的として企画されました。

各会場では研究園地の見学や説明 が行われたほか、収穫体験も行われ ました。参加した生徒は果樹の説明 を聞きながら熱心にメモを取り、加 工品や収穫時期などについて質問し ていました。

# 作物をつくるのに

終わりはなし

り上げていく若手のお二人。

これから新川大根出荷組合を盛

寺西純一さんと髙慶拓也さんに

タビュー。

今月は新川だいこん農家にイン

お話を伺いました。

寺西 代に農業畑で得た知識を活かし、 という思いがあって、JA勤め時 農業を始められたきっかけは何 40歳までに何かを変えたい



の髙慶義平さんに1年師事し、一 ていた。新川大根出荷組合組合長 でそう簡単にはできないなと思っ だった。ただし、体力的にハード 力がある新川だいこんが魅力的 ない1年間になった。 から栽培方法を学んだ。 園芸・果樹の中でもブランド

会社勤めを経て、とやま農 忘れられ

新川だいこん

分に味がしみ込みます。

-条高畝深層施肥という、日本では「新川だ いこん」だけの技術で作られた大根。みずみ ずしく、ひげ根が少ないことから富山県では

別名「美人大根」と言われています。このみ ずみずしさから、おでんを作る際には下茹で や隠し包丁の必要がなく、そのまま煮ても十

りはない。妻は農業の方がいいと 組んでいる。 一人ではやっていけず二人で取り 言ってくれて、妻の助けがないと とばかり。作物をつくるのに終わ 寺西 就農3年目の今も考えるこ ですか? 実際に農業をやってみてどう

ろうなと思うことがたくさんある。 れよりもこうしたほうがいいんだ りの方がいいんだろうなとか、こ 散布しているが、ほんとうは草刈 キリがない。畔にしても除草剤を らなきゃいけないことをあげると 髙慶 良いものをつくるためにや

ティックなど生で食べるのもおい も入れて食べる。大根サラダやス て食べたりはもちろん、 寺西・髙慶 おでんにしたり、煮 (根のおすすめの食べ方は? カレーに

目。実家が農家のため農業は昔か 業未来カレッジで1年間学び、 ことを後押ししてくれたと思う。

収穫期の大根農家(寺西家) の一日

4:00

大根掘り始め : 00

大根掘り終わり 大根洗い開始 : 00

洗いながら選別作業と箱詰め作業

市場へ出荷準備 14:00 翌日の準備

(段ボール箱作りや作業所の掃除等)

18:00~19:00 仕事終わり

22:00 就寝

の親や祖父からは仕事に対して体 ものだ」、「農業はやるもんじゃな たという人は親が「農業は大変な な存在だった。農家を継がなかっ ら稲刈りなどを手伝っていて身近 在は実家の㈱高慶農産に入り2年 た。そのことが、農業に従事する も、大変だと聞いたことがなかっ 力的に疲れたということがあって い」と言っていた。しかし、自分

間を増やしたい。 域全体の活性化に繋がるので、 寺西・髙慶 生産量の拡大が新川だいこんや地 を作る人を募集しています。今後、 一緒に新川だいこん

情報交換を始める二人。 し頑張っている二人をこれからも 大根を見るとすぐさまお互いに 情報を共有しながら切磋琢磨 知識や技



インタビュアー◎守内 尚代

仲



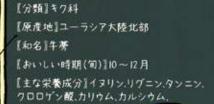
日本で食用とされる「薬になる根菜」~

#### 見分け方 イラスト:小林裕美子

ゴボウのプロフィル

クロロゲン酸、カリウム、カルシウム

マグネシウム、葉酸など



#### 保存方法

乾燥に弱いっ土付きのポポウは新聞紙で 包んで冷暗所にの一度に使いけれないとき は、ささがきにして軽く中でて、しっかりと水気 を切り保存用袋などに入れて冷凍保存





#### ゴボウのチカラ

便秘改善、高血圧予防、 風邪予防、貧血予防、 生活習慣病予防



タンニン クロロゲン酸

强川抗酸化作用 更渡力の向上や老化予防



腸の働きを整える 血糖値の上昇を抑制

リゲニン

イタリン



コレステロール値を抑制 腸のぜん動運動を 活発にする

#### 楽しみ 左・食 だ 左のコツ

風味やうま味は皮の 部分に多いの皮はむくの ではなく、たわしや包丁 の背で軽くこそぐ程度 にすると良い





水にさらさずそのまま調理し たちが風味や栄養分を無駄 なく生かせるが、白く仕上げた い場合は変色を防ぐために わったら水が酢水にさらす

鉛筆を削るようにそぐっ ピーラーを使うと簡単

f tn'l

斜めせかり

tカリ大

#### 肉詰め煮(堀川ゴぼう)

**ポポウサラザ** 



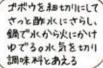


Picon 空洞部分に 詰める













ひげ根が少ない .....

表面にひび割れや黒ず みがあったり、失端がし、 おれているものは避ける

土付きの方が日持ちし やすく、風味も損なわ … 315511

た過ぎると中にス(空 洞)が入っていること がある

弾力があり、たさがある程度 均一で、失端が緩やかに細 くなっている

100!

持ったときに 張りがあり、 ピンとしている



大浦ごぼうや堀川ごぼうなど はたくてずっしりしたものが良品

#### ゴボウのいろいろ

#### 達野川当ぼう

長さ1m前銭、直経約2~3cma 長根糠の水素品種で,1700年 23から現在の東京都北区 章野(I)が城で数倍されてい たの根が柔らかく味が良いの間 東地方を中心に作られている

#### 新出ぼう

4~4月ごろに出回り、色白で加 いる東さは約30~400mで皮が 薄く食感が飲らかいのが特 微の番りが良くサラザや場げ 物、系物の他、松川鍋にも侵 われるの主に九州地方で敷培

#### 棄出ぼう・若出ぼう

主に関西で出回り、ナポウ の若い養柄(軸)と小さな 根を食べるの香りが食く柔ら かくいこかりとかりとした食祭 が特徴の癖がなくおひた しや天空らなど構成い料 理に使えるの稿井県の「越前白星ナポ ウルが有名のすべら月ごろが旬

#### 大浦ツぼう

千葉県医議形太浦地区の特度品の長 さはあるのcm、直経的cmにもなる短根 種のたい様は中に空洞があり、その空洞 を使って内詰め料理などもできる。成 田山新騰寺に全て春納されるため市 場には出困らず、市販の「大浦ごぼう(大 浦たナボウルに区別される



京都の伝統野菜の一つで、長さ50cm 前後、直径がらつまいのたい短根種の 失嫌がタコの足のように移分かれしてい て中心部に空洞があるの数培途中で 横向きに極えなえることで独特なたい ゴボウに育つの特有の番りがあって柔らか く、差物や詰め物に漉している

#### サルシフィー(西洋ナボウ)

ヨーロッパ原産のキグ料の野菜の日本 のずボウに似ているが別種の長さは 約20~30にまとり至く、内質は柔らかく、皮 をむくと中は自いっつうシスやドイツなど では煮込み料理やスープ、ゲラタンな どに使われる

#### ゴボウのビミッ

プボウの原産<br />
地はユー ラシア大陸北部とされ 野生種が広範囲に分布 しているの食用にするのは 世界的に見ても日本、台 き、韓国などごく一部



中国では古くから野生の ガボウを棄用にしていたん だの漢方では「悪実」と書 かれ、利尿作用や化膿 (かのう)止めの効果が あるといわれているよ

青森・茨城・北海道で 全国の半分以上を生産しているよ





平中時代 『本草和る』『和名抄 (わみょうしょう)ョには 「キタキス」という名前で 登場の宮廷の献立の一 つにもなっていたという 記録がある

#### 令和2年産米実績

10月30日現在 (単位30kg)

3	支店 名	種 類	1 等	2 等	3 等	小 計
		うるち	57,077	3,600	268	60,945
	西 部	もち	315	69	41	425
Į į		小 計	57,392	3,669	309	61,370
		等級比率	93.5%	6.0%	0.5%	100.0%
		うるち	67,482	7,430	1,124	76,036
	東部	もち	659	363	0	1,022
'		小 計	68,141	7,793	1,124	77,058
		等級比率	88.4%	10.1%	1.5%	100.0%
		うるち	12,124	543	109	12,776
_	上 部	もち	63	15	0	78
1	比 部	小 計	12,187	558	109	12,854
		等級比率	94.9%	4.3%	0.8%	100.0%
		うるち	136,683	11,573	1,501	149,757
	1 計	もち	1,037	447	41	1,525
-	計	小 計	137,720	12,020	1,542	151,282
		等級比率	91.1%	7.9%	1.0%	100.0%

等 級	1 等	2 等	3 等
てんたかく	63.8%	28.4%	7.8%
コシヒカリ	91.2%	7.8%	1.0%
てんこもり	97.5%	2.5%	0.0%
ゆうだい21	99.8%	0.1%	0.1%
富富富	93.6%	6.4%	0.0%



## お米の食味値測定

### 毎日食べているお米のおいしさってどれくらい? お米のおいしさの指標「食味値」を測ってみませんか。

「食味値」とは、お米に含まれる各成分の含有量を測定しお米のおいしさを総合的に評価 した数値です。おいしいと言われるのは75点以上。さて皆さんが食べているお米は何点で しょう?

- ●受付期間 令和2年12月30日(水)まで
- ●申し込み先 JAうおづ各支店、営農・経済センター
- ●ご用意いただくもの

ご自宅で食べているお米 玄米で1合分(180cc) (もち米、酒米、低アミロース米、外国産米は測定できません)

- ※乾燥させないようにビニール袋に入れてご持参ください。
- ※結果が出るまで時間がかかりますので、ご了承ください。

お問い合わせ先 魚津市農業協同組合 営農販売課 ☎ 24-9923

#### 家庭菜園ひとくちメモ■■■

#### 今月のお題は Æ

## 落ち葉堆肥と生ごみ堆肥

園芸研究家●成松次郎

#### [落ち葉堆肥とは]

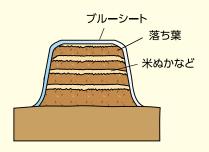
広葉樹の中でも、ケヤキ、コナラ、クヌギなどが堆肥材料に適しています。落ち葉堆肥とは、落ち葉 に米ぬか、油かす、骨粉などの有機質肥料を加えて発酵させた物で、肥料分を含んだ堆肥になります。 [落ち葉堆肥の作り方]

(1) 壁を利用したり、ベニヤ板でコの字形などの囲いで堆積場を作ってもよい。(2) 落ち葉を 20cm程度の厚さに積む。米ぬかや油かすなど(落ち葉の重さの1~2%程度)をサンドイッチ状に 積み重ね、水をたっぷりまいて踏み固める。(3) これを繰り返して1mくらいに積み上げる。(4) 1カ月に1回程度切り返し、落ち葉がボロボロに崩れてきたら(1年程度)完成です(図1)。 [生ごみ堆肥とは]

有機物である生ごみを微生物の働きで堆肥としてリサイクルすることができれば、ごみの減量に役 立つだけでなく、地力を高めることもできます。

生ごみの90%以上は水分で、残りの大部分が有機物です。乾燥させて水分を飛ばすだけで減量し、

#### 図1 落ち葉堆肥の作り方



元の重さの5分の1以下になりますが、これは堆肥ではありませ ん。生ごみに米ぬかや油かすなどを加えて発酵させた物が生ごみ 堆肥です。

#### [生ごみ堆肥の作り方]

どれ

ジャ

ガ

モ

主 違

産

お

よび

作型

て

説

崩

で、 イ

間 0)

つ

て 地

いるもの

は

次 12

0 9

う

適

し 2

て

11 栽

る。

が

長

期

に

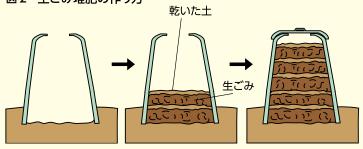
Ō

問題です。

- (1) 釣り鐘形のプラスチック容器(コンポスターなどの名称で 販売)やポリバケツ(ふた付き)の底を切り取った容器を、土中 20cm程度の深さまで埋める。
- (2) 水を切った生ごみを投入し、同量の乾いた土や落ち葉を重 ねて入れる。容器が満杯になるまで繰り返す。悪臭や虫の発生を 抑え、ごみの分解を早めるために、米ぬかをまぶしておくと良い。
  - (3) 満杯になった後、1カ月以上放 置しておく。一般家庭では、200 L 程 度の容器を2個使い、1個目が満杯に なったら2個目にごみの投入を始めれ ば、ほぼ年間を通して生ごみの処理と 堆肥作りができる(図2)。

なお、生ごみ堆肥は窒素を5%程度 含み、肥料効果が高いため、生ごみ堆 肥だけで栽培するときは、1平方m当 たり3~4kgにします。

図2 生ごみ堆肥の作り方



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

され され 月ころまで出 3

占

たるため、  $\underbrace{1}$ にですか が め 夏作 全国 北 長 い 12 る 〜 てい 始 海 崎 まり、 2 は、 道 0) 県 休 る。 産 収 で 月に 眠 収 0) 穫 は 0 ジ 量 春 長 穫 秋 ヤ 0) 作 11 後 作 ガ 約 ح 品 0) 0) 新ジ 秋 種 イ 4 貯 が 蔵 割 作

ヤ 0)

ガ

が

出

荷 培

度

は

北

海

道

産

荷されてい 貯蔵され た物 モ が は 翌 8 月 年 0 か

ジ ジ 産地と作型につい ヤ ヤガイモの ガ E 主 産 0 地および作型に 9



※正解は、

14

ページ

「おいしい」と言ってもらえるために 手間ひま惜しまず作っています。

# 店を始められたきっかけは何

お店を営んでおり、 秋山 ここでは元々 ン冷蔵で働いていました。「ます 寿司作りをやってみないか」 ここでは元々先代の方が 私はケイソ

挙げられます。: 魚津駅前で「ますの寿司」を販れていますね。今回はその中で、味や製法などが変わるとも言わ た。 秋山祥利さんにお話を伺いまし売している「魚づ鱒寿し店」の なものとして「ますの寿司」が 富山 県のお土産と言えば代表 作り手によって





がきっかけです。引き継いでか業を引き継いでお店を始めたの いています。 ら5年、先代からは20年以 と声が掛かり、 ケイソン冷蔵が事 上続

急な予約が入っ



# 1日に何個作っているのです

300個を超える日もあります。 が多くなるGWやお盆、 が繁忙になりやすく、さらに注文 で、予約状況で変わります。 普段の目安は100個前後 年末では 週末



米の選び方も重要です。感などに関わるので使用するお 米は特に魚津産の「てんたかく」にし、身を厚くしています。お秋山 鱒の生っぽい食感を大切 を使うことにこだわっています



大変なところは何ですか。

魚づ鱒寿し店

休/日曜日

住/魚津市駅前新町701 電/0765-24-3761 営/月曜~金曜 8:30~17:30 土曜 8:30~17:00

りした時の対応や調整に苦労し ています。

てから、他店との味の違いを意の寿司作りに携わるようになっは特に気を配っています。ます 守っていきたいです。 秋山 先代からの味 いと言っていただけることがからも「魚づ鱒寿し」がおい識するようになったので、こ よく買っていかれるので、 らも「魚づ鱒寿し」がおいし 今後について教えてください。 先代からの味を今後も 地元の方も

# Men's division



鍋を振る舞いました。涼しい天候の鍋を振る舞いました。涼しい天候の当日は部員たちが「あったまって津市役所地域協働課が企画しました。となり、活気や人の賑わいを取り戻すとなり、活気や人の賑わいを取り戻すこの催しは魚津駅前の飲食店が中心 ほ中鍋か 3 **18** でを での鍋はあった 『えきてん』」に参加しました。日、魚津駅前で開催された「第Aうおづ青壮年部松倉支部が10 魚津駅ホコ天飲み屋街 いました。

# Nomen's division



よいでは毎年「朝ごはん食べより運動」として魚津駅前でおにぎりを配布していましたが、今年は新型で配布していましたが、今年は新型を配布していましたが、今年は新型を配がました。 大と地場産農産物のPR 大と地場産農産物のPR 大と地場産農産物のPR 大は20分足らずで配布が終了し、急 大は20分足らずで配布が終了し、急 大は20分足らずで配布が終了し、急 大は20分足らずで配布が終了し、急 大は30分足らずで配布が終了し、多 ングスクエアサンプラザ消費拡大運動を行い、魚の月29日、JAうおづ ぜでキュ

# キューブ米配布で魚津産米をPR 公大運動を行い、79日、JAうお、 Aうおづ女性 魚津ショッので女性部が

## 7017 エーコープ商品おすすめレシピ 🕢 🕬



#### 今月の おすすめ商品

ッピ米

#### あげらく天



## エーコープあげらく天でつくる かんたん美味しい!「チヂミ」

第3回



#### 実際に作ってみました

カンタンに作れて、野菜をたくさん入れられる ので、子どもにもおすすめです!!

材料(4人分)	
エーコープあげらく天… 100g(1袋) 卵	【たれ】 醤油 ・・・・・・・・・・ 大さじ4 酢・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
※26cmのフライパンで、2枚焼けます	。冷めに焼いてくたさい。

- ●あげらく天にだし汁、卵、ごま油を加えて混ぜ合わせます。その他の材料を 全て加えてよく混ぜ合わせます。
- ②熱したフライパンに、①の生地の1/2量を流し込み延ばし広げます。
- ❸フタをして約4~5分焼きます。
- ⁴ひっくり返して、さらに約4~5分焼きます。
- ⑤お好みのたれを付けてお召し上がりください。
- ※お好みでイカ、タコ、キムチなどを入れても美味しく召し上がれます。 【たれ】醤油、酢、ごま油、コチュジャン、白ごま、みじん切りにしたネギを よく混ぜ合わせます。
- ※「焼肉のたれ」「味付けポン酢」でも美味しく召し上がれます。

## JAうおづ職員紹介

#### 金融課



川見、高橋主任、稲澤主任 沢田課長代理、慶伊部長、松﨑課長

貯金・貸出の計画や管理を行っています。

部 慶伊 隆広 長 課 長 松﨑 映憲 課長代理 沢田 雅美 主 任 稲澤奈緒子 主 任 高橋 真子 川見 委子







#### 共済課

共済事業の保全活動、自動車事故の対応 などを行っています。

課 長 眞門 裕治 課長代理 米田 理香

川尻 智也 林 茉紀

本吉 真子









真門課長、川尻 林、本吉、米田課長代理



#### お問い合わせは こちら!

#### 西部支店

魚津市住吉1869-9 **☎**22-4880

#### 東部支店

魚津市吉島1344-1 **☎**22-0695

#### 北部支店

魚津市経田中町2-34 **☎**22-1102

#### 中央支店

魚津市末広町9-1 **☎**22-0387

(職員) 異 動 (令和2年10月23日付) 西部支店金融共済担当 山 田 ひか理 総務部総務課付

#### 健康が一番!! 教えて!! 厚生連

vol.

01

## 口腔ケアについて

ロ腔状態が良好であれば寿命が長く、重 大な疾病への罹患も少ないという仮説を検 証するために行われた、『レモネード・スタ ディ』の一部をご紹介します。

1日の歯磨き回数と口腔癌・咽頭癌・食 道癌の発生リスクの間には、明らかな関連 が認められています。1日2回歯磨きを行 う集団のリスクを基準値1.0に設定すると、 歯磨き1日1回以下の集団では2.5倍の癌リ スク上昇がみられました。歯磨きと歯間清 掃とのどちらが命にかかわるのか?を明ら かにした解析結果があります。1日4回以 上歯磨きをしても、1日1回以下しか歯を 磨かなくても死亡リスクとの間に有意な関 連は認められませんでした。これに対して、 歯間清掃回数と死亡リスクとの間には有意 な関連を認めています。歯間清掃をほとん どしていない集団のリスクを基準値1.0に設 定すると、週5回以上歯間清掃を実行して いる集団の死亡リスクは0.74と統計学的に 有意に低値を示していました。10年にわた り毎日歯間清掃をしているだけで、死亡リ スクは3割も減少するのです。

ところで、口腔衛生に勝る肺炎予防策はないことは常識ですが、スペイン風邪のときに、歯周病のあるグループでは、72%がインフルエンザに罹患したのに対し、歯周病がないグループで罹患したのは32%だっ

たと報告されています。コロナ禍の今こそ、 ロ腔衛生に留意すべきと思います。「フソバクテリウム・ヌクレアタム」は歯垢、早産、 群のドンと言える細菌ですが、死産、が知を 大腸癌や食道癌の発症に関わることが知りウム・ヌクレアタム・ 大腸癌や食道癌の発症に関わることが知りからですが なの免疫担当細胞の機能を傷害して大腸癌や食道癌を が実証されています。「ポルフィロモナスが 動脈硬化、アルツハイマー病や関節リウマ す。 動脈硬化、アルツハイマー病や関節リウます。 が迫早産の原因になると言われています。

以上、結論は歯間清掃を週5回以上行うことが、健康で長生きにつながるということです。



#### 厚生連滑川病院

〒936-8585 滑川市常盤町119番 富山県滑川市に位置する厚生連 滑川病院は、地域に密着した 安全で安心な医療を提供して います。地域の方々の笑顔が 私たちの願いです。



今月の 先生は

厚生連滑川病院副院長 内科診療部長 みやもと いちろう 宮本 市郎 先生



#### 共済だより No.262

#### #わが家の之がおちゃん



あなたのご自慢の写真をJAうおづで披露 してみませんか? 写真にコメントをつけてご応募ください! 詳しくは左ページを見てね♪



いしかわ ③ 石川

葵雅くん

(H29.2.14生まれ)

**陽香莉**5ゃん (R2.5.1生まれ)

お父さん

石川 雅浩さん

お母さん

美香さん

(魚津市石垣新)



ご飯やお野菜を食べて 大きくなってね!来年 は旅行しようね!

## JAうおづ 🕝 #私のプギョ景

#### うちの子が一番!

#自慢のペット

教えちゃいます!

#私の趣味



ノンちやんです

(京) 宮崎由美子さん (魚津市大海寺野)

家族みんなで癒されています。



喜代さん(魚津市大海寺野)

見事に咲きました。 120個の花をつけました。

## 組合員の皆をまからの設稿大事集皿

JAうおづ11月号より新コーナー「私のプチ百景」を開始しました。 このコーナーでは組合員の皆さまから写真付きでご投稿いただいた自分の家族・趣味・ペットなどを紹介します。 おおたのご自個の写真をJAうおづで搬露してみませんか?

写真にコメントをつけてご応募ください!



わが家のアイドルです! 甘えん坊で家族全員から 愛されてます♡ (ねこ好きさん)



趣味や作品の写真OK/





#### 応募方法はこちら

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④ペンネーム ⑤写真へのコメント を明記のうえ写真と一緒に下記までお送りください。 ※ご投稿いただいたものすべてを紹介できない場合がありますのでご了承ください。 ※氏名、住所、電話番号の個人情報は入らおづには掲載しません。

※お預かりした写真はご返却できませんので、ご了承ください。

メール Kumi-00@uozu.ja-toyama.jp 郵送 〒937-0066 魚津市北鬼江360 JAうおづ編集部

JAうおづ各支店 西部支店、東部支店、北部支店、中央支店、営農・経済センター に直接お持ちください。

#### りんご生産者の皆さまへ

## りんご苗木の導入について

平成28年からリンゴ黒星病の基幹防除薬剤(DMI剤)が効かない耐性菌がりんご生産県を中心に確認され、大きな問題となっています。富山県内におけるこれ以上の本病の発生とまん延を防止するため、下記の事項についてご理解ご協力をお願いいたします。

- 県外からりんごの苗木の導入を行わないようにしてください。
- りんご園地での黒星病の発生状況を確認してください。
- 万一、黒星病の発生が見られた場合には、JAまたは県新川農林振興センター担い 手支援課または富山県広域普及指導センターへ連絡をお願いします。



葉表の病斑



(TEL 0765-22-0797)

果実の病斑

#### 不明な点等については、下記までご連絡ください!

・JAうおづ東部支店

・JAうおづ営農販売課 (Tel 0765-24-9923)

・県新川農林振興センター担い手支援課 (Tel 0765-52-5192)

・富山県広域普及指導センター (Tel 076-429-5041)



# |今月のテーマ 温 泉

と、確かにトロッコが連想できま宇奈月の紅葉と温泉と言われる 時間です。 『です。 (加藤敏明さん)、冷たいビールを飲む。至福のり、紅葉を満喫し、温泉につか 温泉とトロッコ。トロッコ紅葉と温泉と言えば、宇奈 温泉に入った後の一杯はや

3密を避けるため、マスク、手袋、3の分刻みの予約制でした。夕食も口ナ感染予防のため、入浴時間が温泉に行ってきましたが、コピーのでは、100円のでは、1 ゆっくり味わうことのないまま終トングなど多くの対策がされ、 欲しいと強く強く思いました。 とだけ。早く治療薬やワクチンが 良かったのは激安になったこ

対策にとても神経を使うので すいということで、 安くなればそれだけ人が集まり (UNK48さん) **使うのでしょ** 、 今だと感染

(窪田輝美さん)

は岐阜あたりの温泉に一度行ってしてしまうのかもしれません。私今年はどうしても気持ちが足踏み越境して温泉へ行くとなると、 みたいとは思っています。

つけるような魅力がありますね。 湯スポットは、 泉に魅力を感じます。(Y・Kさん) てみたいと思っています。秘境温≥ 立山のみくりが池温泉に行っ 温泉は、よく行きます。一度 知る人ぞ知ると言われている秘 不思議と人を惹き

**したい、サウナ風呂も良いもので伸ばし肩までつかって疲れを飛ばくなります。のんびりと足を寒くなってくると温泉が恋し** 出た後水風呂へ入るのも最高です。 (河西八重子さん)

と思います。私は泡風呂が好きでりできるのが温泉の良さの一つだめいっぱい体を伸ばしてゆった

キーの スキーヤーにとってはこれから楽 冬はもうすぐということもあり、 るところです。 しみな季節になりますね。 トで冬の醍醐味とも言われます。 釜を見ると「The 温泉」と感じ とても幸せな気分になります。麻 スキーが盛んな県は温泉とセッ にウィンターシーズンのオススメは野沢温泉です。 後にあの熱いお湯に入ると、 (T・Sさん)

**○いて、血流をリフレッシュして泡風呂に入って体に泡がいっぱい湯に行ってきました。炭酸の大日、姉の車でファボーレの** (雪だるまさん)

> に必ず入りますね。通の湯につかって 1の湯につかってしばらくした後私も温泉に泡風呂があると、普 の深まる頃に行く宮川温泉

映画も大ヒットですし、連載が終最近どこでも名前を聞きますね。めるのはいいですね。鬼滅の刃は れるくらい、大変ほっこりします。読んでいると、時間が経つのを忘です。温泉で温まってから漫画を ではないでしょうか。 了してから一層有名になった漫画 と思ってます。 「鬼滅の刃」が読めればいいなぁー 入浴後のリラックスに漫画を読 飛騨まんが王国おんり~湯 (善知鳥さん)

のは楽しいですね。 くのが楽しみです。 家族みんなで温泉旅館に泊まる 数で近場の温泉に泊まりに行毎年、娘、孫、ひ孫達と大人 (H・Yさん)

んなところにも影響が…。 今年はコロナで道外の者不可。こキーに行くのが楽しみだったけど、 然温泉かけ流しの大浴場。ス国立大雪青少年交流の家は天

しい料理をとても満喫しました。月温泉に行った時は、温泉とおい私は何年か前に1泊2日で宇奈 になります。 (谷口百合子さん)カポカと一晩中温かく幸せな気分ます。温泉に入ると手足がポーティーのでは、 宇奈月温泉に兄姉でよく行き

**味や娯楽を楽しみたいものですね。が出来ませんでした。安心して趣はコロナ禍で1度も温泉に行く事温泉に行く事** → 会までなら年に1度か2度、 → までなら年に1度か2度、

しいものです。せんね。コロナも早く収まって欲せんね。コロナも早く収まって欲いかもしれま (佐伯克美さん)

です。

郎の友達)」と呼んでいます。 
親しくなった方々を「金友(金太親しくなった方々を「金友(金太郎温泉へ行く事が日課となっ 
私の祖母は毎朝、地元の金太

ても素敵なことだと思います。交流の輪が広がっていくことはと人もいますね。それがきっかけで金太郎温泉は朝風呂目的で通う (アメショ猫さん)

で、このでは、では、では、では、では、では、いませんで、では、でいませんでしたが、酸ヶ湯温泉。入る所が別々なので酸ヶ湯温泉。入る所が別々なのでいませんが、懐かしい温泉大好きでーす。この頃出 でした!もうすぐ雪、時々酸ヶ 温泉の積雪量を目にします。

半年分は、ど しょうか 「はどのくらい雪が降るのか興味混浴はとても珍しいですね。今(松田海吹さん) 不安半分といったところで

# 今月のフリー

ジャムにしても美味しいですね。 ん実っています。 いちじくはそのまま食べて の収穫、いちじくの実がたくさ秋の訪れを感じています。実り (沢田和子さん)

**▼間と時間がかかりますが、栃もからました。アク抜きにが見の山で栃の実をいっぱい** を作って食べるのが楽しみです。 (つぶあんさん)

どが採れるイメージがありますね。

片貝地区はいろいろな山の幸

早く終息する事を願っています。

クイズ食農王

減辛いので、早く終息して欲しいスクが汗まみれになるのがいい加ろ人がとても多いですね。私もマラ年は旅行とかを断念してしま (みちよさん)

す。 年の5月ころまで出 量の約8割を占 海道であり、 ガイモの最大の 解説 正解は③です。 、 貯蔵された物が、別の約8割を占めていまであり、全国の収穫が始まれたの最大の産地は世 冷涼な気候を好 でむジ さ翌ま ま穫北

下では栽培上、どの はでも問題ありませんが、貯蔵が長期にわたる が、貯蔵が長期にわたる が、貯蔵が長期にわたる が、貯蔵が長期にわたる でも問題ありません おり、産地を変えながら2度に分けて出荷されて きな産地で、 は12~2月と5~7月 れています。 は2~4月に、 鹿児島県と長崎県も **児島県** 長 | 崎県 の産産

期となり貯蔵が困難になでは休眠の長短は問題にでは休眠の長短は問題になりません。収穫が高湿なりません。収穫が高湿なりません。収穫が高湿なりません。収穫が高湿なりません。収穫が高温がしまでに休眠が完 収穫されるからです。 い芋が次

"日本農業検定1級テキスト (第

#### JAからのお知らせ

#### 理事会だより

令和2年10月29日 出席理事13名 出席監事4名

#### 報告事項

- 第1.9月末事業実績について
- 第2. 組合員の加入及び脱退について
- 第3. 令和2年産米実績について
- 第4. 笑顔・��覚いっぱい!JAうおづ「恵みの感謝祭」の結 果について
- 第5.「紳士服フェア2020」について
- 第6. 令和2年度第3四半期余裕金の運用状況及び第4四半期 余裕金の運用計画について
- 第7. 債権管理委員会協議結果について
- 第8. 富山県常例検査の実施について
- 第9. コンプライアンス委員会報告について
- 第10. その他①職員採用について 他 以上、報告されました。

#### 協議事項

第1号議案 労働組合の要求書の件

妥結権の一任について出席理事全員の賛成で承認 されました。

なお、理事会議事録は本店・各支店に備え置いてあります。

#### 行事 予定

11/18(水) おいで安定例会【営農・経済センター】19:30

11/27(金) 理事会



#### 24時間受付・年中無休

葬儀・法要のことなら 安心と信頼の

JAうおづ葬祭事業

TEL(0765)23-0271

(または フリーダイヤル 0120-293-039)



担当:藤田

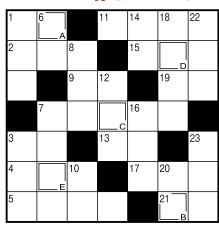
#### ちょっと一息、頭の体操!

クロスワードを 解いて賞品GET!!

全部の文字を埋め、A~Eの二重ワクの 文字を並べてできた言葉が答えです。

#### 応募者2名様に抽選で、 JAうおづ

レギュラーガソリン 10 L 券をプレゼント!!



#### 10月号の答え『ワイングラス』

当選者 松岡 肇さん(道坂) 仲俣 康喜さん(六郎丸)

#### おめでとうございます! ★

応募総数…24通 正解者数は23通でした!!

#### ヨコのカギ

①クリスマスツリーのてっぺんに飾 ります

Crossword ouzzle =

- ②冬に着る厚手の上着
- 自動品に草と書く魚
- ④受験生はこの前に座っていること が多そう
- ⑤──がカサカサ。リップクリーム を塗らなくちゃ
- **⑦**夏がサマーなら冬は
- **⑨** 1 億は 9 ──の数字です
- ⑪松任谷由実のヒット曲『──がサ ンタクロース』
- ⑥凝りやすい体の部位
- ⑥ダイコンを――にしておでんに入 れた
- ⑦カタカタと布を縫う機械
- ⑩外(がい)の反対語

応募方法

②冬至の日に浴槽に浮かべます

#### タテのカギ

- **①はたきやモップで取り除きます**
- 3――ボクシングはムエタイを参考 にして作られました
- ⑥アルファベットの3番目
- **⑦素材の色が生きるように、-** しょうゆを使ってお煮しめを作った
- 8時刻を知りたいときに見ます
- ⑪伊勢、車、牡丹(ボタン)から連 想される魚介類といえば
- ②三十一文字(みそひともじ)とも 呼ばれます
- 位大きな石のこと
- ⑥茶室に敷かれている物
- 18初心者を表す片仮名言葉
- 20 に交われば赤くなる
- 2神社を示す地図記号はこの形
- ②カメラや双眼鏡にはめられていま す

#### クロスワードパズル・おたよ

#### 12月号のテーマ「クリスマス」

-マは「クリスマス」です。クリスマスと聞くといろいろな過ごし方があります ね。そんな皆さんのクリスマスに関するエピソードをぜひお聞かせください!

郵便はがきに、①クロスワードパズルの答え、②おたよりコーナー「テーマ」または「フリー(ご意見・ご感想など)」、③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて送ってください。

※おたよりコーナーへの投稿がなくてもクイズの応募は受け付け

※おたよりコーナーで紹介させていただく場合、フルネームでの 掲載となりますので、ペンネーム希望の方はペンネーム等の記 入もお忘れなくご記入ください。

※投稿すべてを紹介できない場合がありますのであらかじめご了 承ください。 (11月25日消印有効)



①クロスワードパズル の答え ②おたよりコーナー 「テーマ」または 「フリー」

③郵便番号、 住所、氏名、 年齢、雷託番号

印刷/㈱すがの印刷



●編集後記 秋になると無性にかやくご飯と蕎麦を食べ たくなります。食欲の秋とは巷でも言われていますが、こ の時期に特に食べたくなるもの、というのは季節ごとにい くつかありますね。さて、今月からJAうおづの広報誌がリ ニューアルし、誌面を大幅に刷新いたしました。新コーナー も追加し、今後もより親しみやすく楽しんでいただけるよ うな広報誌となるよう、これからも努めてまいりますので よろしくお願いします! (海野)



JAうおづ ンポートうおづ東SS



実施期間:11月30日(月)まで



JAうおづ https://www.ja-uozu.jp/

正組合員戸数 / 2,332戸 准組合員戸数 / 3,210戸 正組合員数 / 2,580人 准組合員数 / 4,497人 (令和2年9月末現在)

北部支店 Tel.22-1102 中央支店 Tel.22-0387













