

JAうおづ 農協だより

Good!



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。

うおづ

12

2025.December
Vol.704

富山県果樹研究センター
りんごJV栽培

●特集 | P2-5

JAうおづ農業祭2025

P6 | NEWS & TOPICS

P8 | 女性部／食農教育

P10 | 年金友の会

第61回魚津市農林産物品評会

受賞者のみなさん（敬称略）

第61回魚津市農林産物品評会には206点とたくさんのお出品をいただきました。特に素晴らしいと評価された農林産物を出品された農家・団体には、協賛の関係機関から賞状と記念品が贈られました。
また、「小中学生書道・図画・作文コンクール」の入賞者にも賞状と記念品が贈られました。

◎穀類・その他の部

優等

魚津市農業協同組合長賞
魚津市長賞
富山県農業協同組合中央会長賞
全農富山県本部長賞
富山県農業共済組合長賞

米（コシヒカリ） 山形 房夫 下野方

一等

魚津市農業協同組合長賞
全農富山県本部長賞
下新川米麦改良協会長賞

米（富富富） 山崎 喜幸 上中島

魚津市農業協同組合長賞
全農富山県本部長賞
富山県農業共済組合長賞

落花生 江田 智 経田

魚津市農業協同組合長賞
富山県花卉協会長賞

球根（ゆり） 農事組合法人長引野 西布施

魚津市農業協同組合長賞
富山県花卉球根組合長賞

球根（チューリップ） 高島 洋 下中島

二等

魚津市農業協同組合長賞
下新川米麦改良協会長賞
魚津市農業協同組合長賞

米（てんこもり） 宮農ミヤージュ 下中島

魚津市農業協同組合長賞
富山県花卉球根組合長賞

うずら豆 村井 良衣 西布施
花（ローズマリー） 高木 正文 下中島

◎蔬菜の部

優等

魚津市農業協同組合長賞
魚津市長賞
富山県野菜協会長賞
富山県農林漁業振興会長賞
富山中央青果（株）賞

新川だいこん 榎高慶農産 島澤 将凜 下中島

一等

魚津市農業協同組合長賞
全農富山県本部長賞

白菜 石倉 隆幸 上中島

魚津市農業協同組合長賞
魚津市野菜出荷協議会長賞

レンコン 川田 隆司 上中島

魚津市農業協同組合長賞
富山中央青果（株）賞

新川だいこん 農事組合法人NAセンター 上野方

二等

魚津市農業協同組合長賞
富山中央青果（株）賞

ネギ 農事組合法人ゆかり宮農組合 下中島

魚津市農業協同組合長賞

白菜 早崎 栄治 上中島

魚津市農業協同組合長賞

佛手イモ 浅井 裕子 上中島

◎果実の部

優等

魚津市農業協同組合長賞
魚津市長賞
澤田青果（株）賞
富山県果樹協会長賞
富山県農業共済組合長賞

りんご（ふじ） 佐々木清和 西布施

一等

魚津市農業協同組合長賞
魚津市果樹振興会長賞

りんご（ふじ） 大澤 幸一 上野方

魚津市農業協同組合長賞
澤田青果（株）賞

梨（王秋） 池原谷みゆき 西布施

魚津市農業協同組合長賞
全農富山県本部長賞

ぶどう（シャインマスカット） 松井多恵子 上野方

二等 魚津市農業協同組合長賞 りんご(シナノゴールド) 富居 友子 加積

魚津市農業協同組合長賞 柿(いさはや) 宮崎 敬光 上野方

魚津市農業協同組合長賞 ゆず 稲葉寛太郎 加積

◎林産物の部

優等 魚津市農業協同組合長賞 魚津市長賞 ぜんまい 穂苗きみ子 松倉

富山県森林組合連合会長賞 東部林業協会会長賞 穂苗きみ子 松倉

一等 魚津市農業協同組合長賞 新川森林組合長賞 原木しいたけ 穂苗 勉 松倉

二等 魚津市農業協同組合長賞 銀杏 大城 克明 下野方

◎特別賞の部

特別賞 魚津市農業協同組合長賞 カリフラワー(オレンジ美星) 関口 宏明 天神

特別賞 魚津市農業協同組合長賞 キヤベツ 農事組合法人住吉営農組合 下中島



小中学生書道・図画・作文コンクール

◎書道の部 魚津市農業協同組合長賞

特別賞 清流小学校1年 栗林 礼一

特別賞 清流小学校2年 飯野 結登

特別賞 よつば小学校3年 関口 葵衣

特別賞 清流小学校4年 佐々木陽路

特別賞 清流小学校5年 佐々木愛美

特別賞 星の杜小学校6年 高縁 華衣

特別賞 西部中学校1年 谷口 心菜

特別賞 東部中学校2年 大森 莉良

特別賞 西部中学校3年 三田ちさと

◎図画の部 魚津市農業協同組合長賞

特別賞 よつば小学校1年 笹原 千和

特別賞 道下小学校3年 千田 瑞季

特別賞 星の杜小学校5年 常楽 海夏

◎作文の部 魚津市農業協同組合長賞

特別賞 星の杜小学校3年 高橋 花月



受賞者のみなさんおめでとうございます



11月8日(土)、9日(日)の2日間、「JAうおづ農業祭・第61回魚津市農林産物品評会」がJAうおづ営農・経済センターで開催されました。農林産物品評会をはじめ、市内小中学校作品展示や農産物販売、縁日コーナー、飲食コーナー、体験コーナーなど大盛況となりました。2日間にわたり多くの方が来場されました。

2025 JAうおづ 農業祭

テープカット 挨拶



第61回魚津市農林産物品評会



松崎組合長 挨拶

今年もたくさんの
農産物が
品評会に並び
ました！



農産物販売



年々、来場者も
増えて
います！



書道・図画・作文展示



小中学生の
作品展示も
大人気でした

縁日コーナー



飲食コーナー



おいで安



魚津漁業協同組合



魚津高等学校

青壮年部の豊作鍋も
たくさんの方が
並んでいました♪



JAうおづ青壮年部の豊作鍋



キッチンカー



段ボール迷路も
子どもたちに
大好評でした



共済コーナー



信用共済コーナー



体験コーナー



段ボール迷路



ミラたん

今年も
ミラたんが
やってきました

子どもたちに
大人気の牛の
乳搾り疑似体験



牛の乳搾り疑似体験

NEWS & TOPICS

JAうおづに関するニュースリリースやトピックスをお届けします。

NEWS.01

10/30~11/5

糖度は高くなりました
りんご組合が畑まわり

10月30日 上野方りんご組合



11月4日 西布施りんご組合



11月5日 加積りんご組合

10月30日から11月5日にかけて、上野方・西布施・加積りんご組合が畑まわりを行いました。各組合員の園地を巡回し、主力品種「ふじ」の生育状況や樹木の状態を確認しました。今年のふじは高温乾燥の影響から7月頃までは果実の肥大が伸び悩みましたが、8～9月の雨の影響で肥大が進みました。平年に比べ着色が遅れ、硬度は並、糖度はやや高い傾向となっています。巡回後は今後の管理や収穫・選果基準について確認を行いました。



NEWS.02

10/15,16

新たな栽培方法を学ぶ
加積りんご組合 青森視察研修

説明に聞き入る参加者の皆さん



「ふじ」の準原木

10月15・16日に加積りんご組合は青森視察研修を行いました。組合員14名のほか、県新川農林振興センター職員、県果樹研究センター研究員、JA職員も参加しました。1日目は青森県りんご協会の工藤氏の圃場と山本氏の圃場を視察し、剪定法の違いによる生育の違いや、葉摘みによる実の色付きの違いなどを見学しました。2日目は青森県産業技術センターりんご研究所を視察し、Y字型栽培法やV字型栽培法、高密集型栽培法などによる集荷量の実験圃場を見学し、農薬の効果を確認する圃場を視察しました。

参加した皆さんは、様々な情報と経験を持ち帰り、今後のりんご栽培に活かしていきたいと話していました。



「ふじ」は昭和15年に農林省園芸試験場東北支場で生まれました。今日では世界のりんご生産量の2割を超えるまでになっています。

りんごの品種には元になる1本の木があり、その木からとった枝を接ぎ木することで増やしていきます。この元になる木のことを「原木」といいます。原木の枝を接いだ木を「準原木」と呼びます。この準原木から多くの枝が他の木に接がれて、どんどん「ふじ」が増えていきました。

NEWS.04

11/11

西布施ぶどう組合 剪定講習会



残す枝の峻別を学びます

11月11日、西布施ぶどう組合は入井孝夫ぶどう園の園地で剪定講習会を開き、組合員と県新川農林振興センター、県果樹研究センター、JAうおづの担当者が出席しました。整枝・剪定は高品質な果実をできるだけ多く、安定して生産するための作業の一つで、この講習会は毎年実施されており、参加者は樹形や樹勢を勘案して、残す枝の選び方や切り方など、実演を交えた説明を熱心に聞いていました。



NEWS.03

11/11

安心・安全でおいしい野菜を食べてね 令和7年度魚津産野菜贈呈式



挨拶をする折川孝義会長



目録の贈呈

11月11日、魚津市野菜出荷協議会は魚津市役所で令和7年度魚津産野菜贈呈式を開き、魚津市内の福祉・医療施設関係者、保育施設関係者、魚津市役所、JAうおづが参加しました。

贈呈式では同協議会の折川孝義会長が「顔の見える生産者が作った、安心・安全でおいしい野菜を食べて、健やかな体をつくってほしい」と挨拶し、各施設の代表者に目録の贈呈を行いました。市内の福祉・医療施設6施設と保育施設12園にダイコン264本、ハクサイ102玉、ネギ140束、コマツナ400袋が寄贈されました。

この取り組みは魚津産の野菜を味わい、地場産野菜に対する認識や愛着を深めてもらうことを目的として平成9年から毎年行われており、今年で29回目を迎えます。



NEWS.06

11/14

第6回JAうおづ組合長杯 カローリング大会



目標を定めて！

11月14日、第6回JAうおづ組合長杯カローリング大会が、ありそドームで行われ、34チーム、102名の選手が参加しました。開会式では松崎組合長より「ケガのないように楽しんでプレーしてください」と挨拶がありました。

参加者は3人1チーム計2試合を行い、優勝を目指し真剣にジェットローラー（底面にローラーが付いた球）をポイントゾーンへ投げていました。



松崎組合長の始球式



NEWS.05

11/13

下野方梨組合 剪定講習会・作柄反省会



11月13日、下野方梨組合の剪定講習会・作柄反省会が魚津市友道の谷口邦孝氏の園地で開かれ、組合員や県果樹研究センター、県新川農林振興センター、JAうおづが参加しました。県果樹研究センターの関口英樹氏から、剪定のポイントについて実演を交えながら説明がありました。その後、県新川農林振興センターの宮本佳奈主任より、今年度の気象概況・病害虫発生状況をふまえた生育概況の報告と、来年度の対策についての説明がありました。参加者は来年度の安心・安全で高品質な梨生産に向けて、熱心に説明を聞いていました。



「脳腸相関に着目」腸活レシピ 第4回JAうおづ女性大学

10月30日、第4回JAうおづ女性大学が開催されました。脳と腸が、自律神経やホルモン、神経伝達物質をとおして影響を与え合う関係にあることから、腸内環境や腸の不調が、脳の機能や精神状態に影響を与え、不安感やうつ病にもつながるとされています。今回はエコ・クッキングナビゲーターの笠間香奈美さんから、腸活に有効な乳酸菌やビフィズス菌を含むヨーグルトや漬物、こうじ食品、発酵食品を取り入れて、腸を健やかに保つレシピについて学びました。



調理は真剣に



おいしくできました

- メニュー
- ・玄米ご飯
 - ・豚肉の醤油こうじ焼
 - ・レンチンきのこの
 - ・ヨーグルト和え
 - ・秋の彩り蒸し野菜
 - ・玉ねぎとほうれん草のチーズスープ



食農教育



長引野でおいしいさつまいもを育てよう うおづのやさい 親子体験会

魚津市では、10月25日に「うおづのやさい 親子体験会」が開催されました。今回は長引野でさつまいもの収穫体験を行いました。参加した親子は6組19名で、地域おこし協力隊の2名、市役所から2名が参加し、地域おこし協力隊から就農された湯澤陸さんの畑で、大きく育ったさつまいもの掘り取りを行いました。その後、公民館でさつまいもを焼いていただきました。

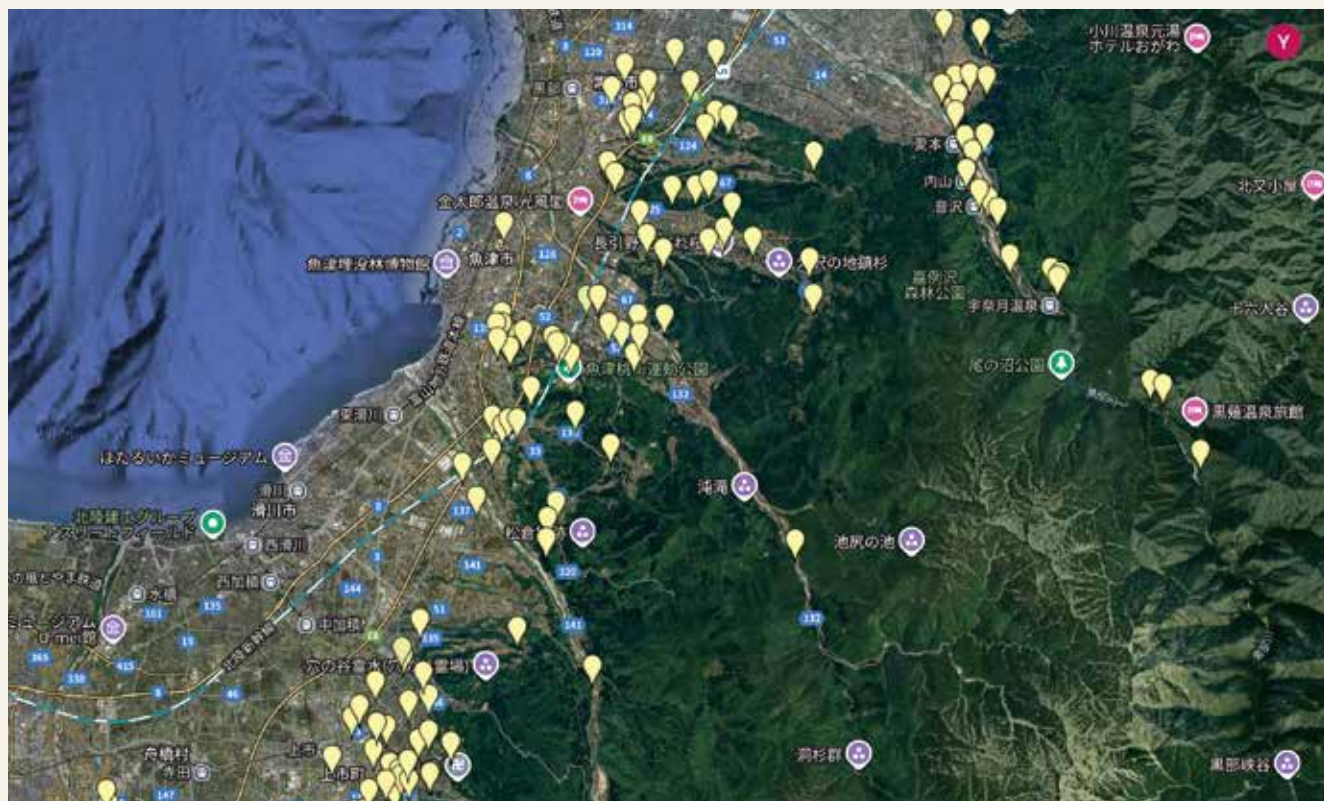


参加した親子の皆さん



大きいよ!

富山県ツキノワグマ出没情報地図【クマっぷ】



富山県ではツキノワグマ出没情報をホームページ上の地図に掲載し注意を呼び掛けています。11月19日現在の魚津市の出没状況は右表のとおりです。クマの出没情報があった地域では、外出や農作業等の際には警戒が必要です。クマは12月には冬眠に入るといわれていますが、温暖化や餌があると冬眠が遅れるともいわれています。糞や足跡、爪痕などの痕跡を発見したら、付近に潜んでいる可能性があります。朝と夕方はクマの活動が活発になりますが、時間帯に限らず警戒を怠らないでください。

全国ではクマの出没情報が頻発し、人の生活圏での人身被害も多く発生しています。富山県でもクマの出没件数は過去10年間で最も多くなっています。富山県は10月21日に緊急対策会議を開催しました。魚津市でも11月13日に万が一の場合に備え、自治体判断で発砲できる「緊急銃猟」について、発動できる条件などについて確認しました。訓練はクマが市街地に現れた際、円滑に対応しようと初めて実施され、市職員と市有害鳥獣対策実施隊員、魚津警察署員約30人が早月川河川敷周辺で行いました。

二次元コード↓



富山県ツキノワグマ出没情報地図【クマっぷ】

月 日	時 間	場 所	説 明
9 月 14 日	18:30	魚津市三ヶ	不明な個体 1 頭が自動撮影カメラに撮影された
9 月 27 日	22:00	魚津市道坂	クマ 1 頭を目撃
9 月 30 日	17:35	魚津市長引野	自動撮影カメラでクマの幼獣 2 頭が撮影された
10 月 1 日	6:30	魚津市舩田	柿の木にクマの爪痕を発見
10 月 3 日	9:30	魚津市上野	クマ 1 頭を目撃
10 月 3 日	14:00	魚津市鹿熊	クマのような動物を目撃
10 月 9 日	8:30	魚津市大海寺野	クマの幼獣 1 頭を目撃
10 月 11 日	4:30	魚津市小川寺	クマを目撃
10 月 11 日	8:00	魚津市石垣	クマの糞らしきものを発見
10 月 11 日	11:00	魚津市大海寺新	クマの足跡を発見
10 月 12 日	8:45	魚津市小川寺	クマを目撃
10 月 14 日	18:30	魚津市宮津	クマ 1 頭を目撃
10 月 15 日	15:00	魚津市下椿	クマの足跡を発見
10 月 17 日	17:00	魚津市北山	柿の木にクマの爪痕を発見
10 月 17 日	23:45	魚津市上野	親子グマ 3 頭を目撃
10 月 18 日	6:00	魚津市大光寺	クマの糞を発見
10 月 19 日	7:40	魚津市石垣	クマ 1 頭を目撃
10 月 20 日	8:00	魚津市宮津	柿の木にクマの爪痕を発見
10 月 25 日	8:00	魚津市宮津	クマの糞及び柿の木に爪痕を発見
10 月 25 日	13:15	魚津市東山	クマの成獣 1 頭を目撃
10 月 25 日	18:30	魚津市小川寺	
10 月 25 日	22:30	魚津市稗畠	クマ 1 頭を目撃
10 月 28 日	1:00	魚津市袋	木にクマの爪痕を発見
10 月 31 日	16:40	魚津市鹿熊	クマ 1 頭を目撃
11 月 6 日	16:20	魚津市湯上	クマの成獣 1 頭を目撃
11 月 7 日	5:50	魚津市大海寺新	クマの成獣 1 頭を目撃
11 月 7 日	16:50	魚津市吉野	クマ 1 頭を目撃
11 月 7 日	20:40	魚津市吉島	クマ 1 頭を目撃
11 月 11 日	16:50	魚津市石垣新	クマの糞を発見
11 月 11 日	17:30	魚津市宮津	クマの幼獣 1 頭を目撃
11 月 15 日	19:45	魚津市宮津	クマ 1 頭を目撃
11 月 17 日	16:10	魚津市大光寺	柿の木にクマの痕跡（枝折れ）を発見



早角年金友の会 旅行

10月22日(水)～23日(木) 四万温泉 世界遺産旧富岡製糸場見学
参加人数42名



清流年金友の会 日帰り旅行

10月27日(月) 神通峡春日温泉 ゆ～とりあ越中
参加人数55名 (加積地区・片貝地区)



野方年金友の会 日帰り旅行

11月4日(火) 氷見 うみあかり 参加人数37名



東部地区年金友の会 旅行

11月20日(木)～21日(金) 新潟県 月岡温泉とりんご狩り
彌彦神社 ヤスダヨーグルト見学 参加人数13名

年金
友の会

からだに愛情 みんなにやさしい

ヨーグルト

子どもからシニアまで、家族みんなの元気を支える
食品として再注目されているヨーグルト。
さまざまな健康効果や料理をよりおいしくする
活用法などをご紹介します。



監修 五賀ひろか

管理栄養士・野菜ソムリエ
病院勤務後に独立し、企業向けレシピ開発やフードコーディネーターなど幅広く活動中。
SNSでは「最強らない腸活」をテーマに発信。

イラスト：小林裕美子

見聞

自宅で簡単！ 自家製ヨーグルト作り

専用のヨーグルトメーカーがなくても、常温の牛乳にタネ菌を混ぜるだけで作れるヨーグルトがあります。通販だけでなくスーパーなどで入手できるタネ菌もあります。作り方は商品の仕様書に従ってくださいね。

作り方



消毒した容器に
牛乳を入れる。



牛乳の分量に
合わせてタネ
菌を必要量加
える。



よくかき混ぜて常温
で静置する。夏は一
晩で、冬は1、2日で
出来上がり！

牛乳にタネ菌を混ぜて放置するだけ！
出来上がったヨーグルトの一部をタネ菌
として使用すれば、この先ずっと自宅で
ヨーグルトが作れちゃうんです！

※変な色や腐った臭いがする場合は食べないようにしましょう。

見聞

料理にアクセント！ ヨーグルトの使い方あれこれ

協力：Jミルク



Jミルクウェブサイト
「ミルクレシピ」

ヨーグルトはそのまま食べるだけでなく、さまざまな料理のアクセントにも活用できます。
調理の際は、加糖タイプやフルーツヨーグルトは避け、プレーンタイプを使ってください。

ゴボウとマイタケの ヨーグルトカレー



ヨーグルトでまろやかな味に

いつも使っているカレー
ルーにヨーグルトをプラスする
ことで、辛さが和らぎこくも出ま
す。具材の肉が軟らかくなる効
果も期待できます。

作り方は
コチラ



切り干し大根のピリ辛 ヨーグルトあえ



サラダの爽やかなドレッシングにも

ヨーグルトをドレッシングの
材料として使います。かむほど
にヨーグルトの爽やかな風味
が広がるため食べやすく、箸休
めにもぴったりのおかずです。
(レシピ考案：奥菜明子さん)

作り方は
コチラ



ホワイト豚汁



みそとヨーグルトは好相性

米こうじで大豆を発酵させ
てうま味が増したみそとヨー
グルトは相性抜群！ ヨーグル
トがみその塩味を抑えてうま味
をさらに引き立てます。

作り方は
コチラ



新たな栽培技術の開発を目指す

富山県農林水産総合技術センター園芸研究所果樹研究センター



果樹研究センターは昭和37年に砺波園芸分場から独立して魚津市に開設されました。その後、果樹試験場、農業技術センター果樹試験場と改称を経て、平成20年に富山県農林水産総合技術センター園芸研究所果樹研究センターとなりました。

現在では、3.6haの圃場でリンゴ、日本ナシ、ブドウ、モモ、カキなどを栽培し、「富山の気候風土に適し、恵まれた地域資源を生かした特徴ある果物づくり」を目指して栽培技術を開発しています。

令和6年度は、リンゴのジョイントV字トレリス栽培（JV栽培）による早期成園化とモモのV字仕立てによる早期成園化、日本ナシのナシマルカイガラムシ防除法等について研究成果が



地上から80cmほどのところで木を曲げ、隣の木と接ぎ木で連結します



側枝はV字型に仕立てます

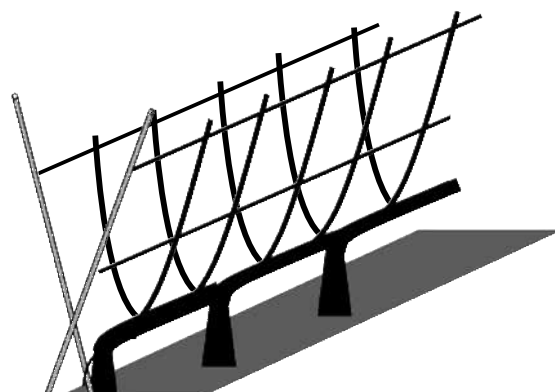
得られました。リンゴのJV栽培について杉山洋行主任研究員に伺いました。

この研究は早期成園化と省力化等を目的に、リンゴの「ふじ」と「こうたろう」を対象に行いました。ジョイント栽培とは、主枝を片側一方向に水平誘引し、隣の木と接ぎ木で連結させ、複数樹を直線状の集合樹に仕立てる方式です。ジョイント仕立ての中でも、果実を成らせる枝を斜立させてV字型に仕立てる栽培方式をJV栽培といいます。この仕立て方では果実が平面上に着生するため、慣行樹形に比べると収量当たりの作業時間が短くなります。また、植え付け5年目には成園並みの約3 t/10 aの収量が得られることから、早期成園化が可能となります。

導入に際しては、JV栽培専用の支持棚や、たくさんの苗木が必要となるほか、導入初年度にはジョイント（接ぎ木）作業が必要です。しかし、高所での作業が少なく作業効率が高いことから、摘果、除草、薬剤防除、収穫などの年間主要作業時間は3割ほど軽減されます。また、園地に作業機械が入りやすく、薬剤散布が効率的に行えることで薬剤費の削減も見込めるというメリットがあります。人手不足が深刻化している農業分野において、JV栽培は新規就農者や雇用労力を活用する経営体を中心に、今後広く普及が見込めると考えています。



杉山洋行主任研究員



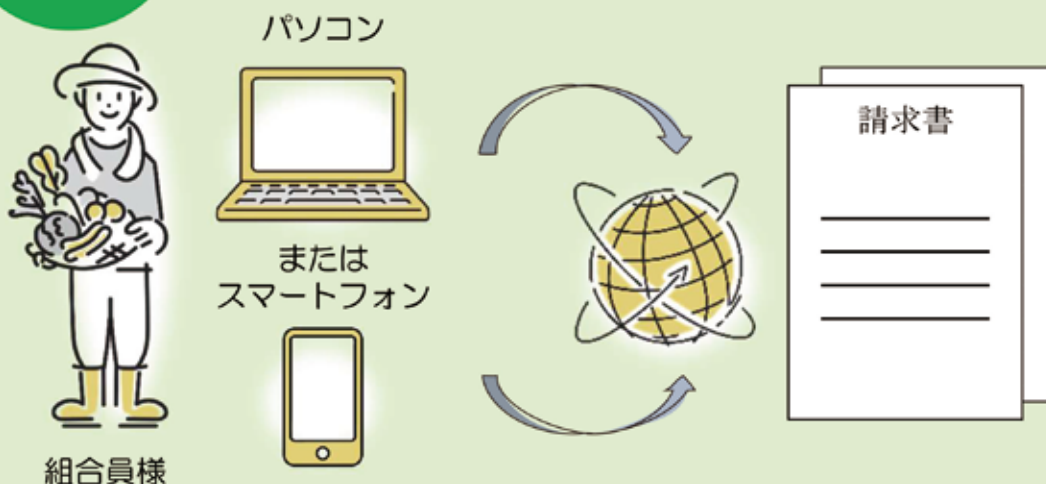
帳票Web照会サービス 開始のお知らせ



現在組合員様に郵送等でお受け取りいただいている帳票がインターネットから閲覧できるようになります！

サービス
利用料
無料！

パソコン・スマートフォンを使って、ご自宅・外出先から必要な時にその場で帳票を確認することができます！



対象帳票

＼その他の帳票も順次対応予定！／

- ・お買上代金請求書
- ・JA営農取引報告書（科目別集計表）
- ・JA営農取引報告書（月次）
- ・JA営農取引報告書（明細表）

※前提条件

- ・ご利用にはメールアドレスおよびインターネット通信の環境が必要になります。
- ・インターネット接続にかかる通信費は、組合員様のご負担となります。

※本サービスをご利用の組合員様には、紙の帳票の発行は停止させていただきます。

各支店・窓口までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

魚津市農業協同組合 営農企画課 電話番号：0765-24-9923
東部支店 電話番号：0765-22-0695
北部支店 電話番号：0765-22-0387

受付時間：9時～16時（平日のみ）

おたより コーナー

Letter Corner



● 今月のテーマ

— お菓子 —

✉ お菓子作りを楽しんでいま
す。妻や子供の誕生日には、
デコレーションケーキを作りま
す。もちろんスポンジから焼きま
す。私が作るお菓子の中で、一番
手間がかかるのはフルーツケーキ
です。漬け込みフルーツから始め
ると、完成までに1ヶ月以上もか
かります。（いちご大福さんより）
かなり凝ったケーキを作ってお
られるんですね。作るのに1ヶ月
以上もかかるのはすごいですね。
食べるときはすぐになくなってし
まうので、その苦労は作ったこと
のある人にしかわからないかもし
れませんね。

✉ お菓子は子供の頃から好きで
したよ。子供の時、富山に住
んでいたおばさんが持ってきてく
れたお菓子、うれしかったよ。

「とこなつ」というお菓子でした。
一番好きでしたね。

（雪だるまさんより）
とこなつは白あんを薄い求肥で
くるんだ高級お菓子ですね。子ど
もの頃には食べたことはありません
でした。もっちりとした上品な
お菓子ですね。

✉ 真冬になる前の11月15日は毎
年恒例の七五三で千歳あめを
食べることがメインです。
（高橋光輝さんより）

千歳あめは長いので食べ応えが
ありますね。

✉ 昔からあるのですが、最近の
お気に入りには、プロ野球チッ
プスです。応援している球団の
カードがなかなか集まらず、結局
食べ過ぎてしまいます。
（北野広郷さんより）

どこの球団推しでしょうか。確
率12分の1ではなかなか当たりま
せんね。

✉ 今は沢山の方がお菓子を作り、
販売しています。店舗を構え
ず、自宅工房で作られています。
これがSNSなどで評判を呼び、
予約待ちの菓子職人も多いよう
です。クリスマスに向けて、そんな
お店を取り上げていただけるのも
良いのではないのでしょうか。

（T・Kさんより）
隠れた名店を探すのは楽しみです
ですね。個人で営業している方は製
造量と販売量の兼ね合いが難しそ
うですね。良いところがあれば取

り上げてみたいですね。

✉ はまったのは、「仮面ライダー
のスナック」ですね。あの頃
は誰もが「ライダースナックのカ
ード集めやラッキーカード」に余念
がなく、「二人で数百枚集めてい
るのが当たり前」の世界でした。
懐かしい。（佐々木雅章さんより）

数百枚集めるとは強者ですね。
駄菓子屋に入り浸りですね。ラッ
キーカードが出ると何か特典が
あったのでしょうか。

● 今月のフリートーク

✉ 今年は暑さ寒さが急すぎて
困ってしまいます。春、秋よ
来い!!
（まつくろくろすけさんより）

本当ですね。暑い暑いと思っ
ていたら、涼しくなる間もなく寒く
なりました。近年の日本の季節
は、夏と冬だけで「二季」という
言葉も聞くようになりました。気
温の急激な変化で体調を崩さな
いようにしたいですね。

✉ 毎日、朝・夕血圧を測定して
血圧手帳に記録しています。
いつもは130前後でしたが、最
近150前後になってしまいました。
先日クリニックの受診で医師
に見せたら「少し高めですね」と
言われ、降圧剤を処方されました。
初めてです。

（久保田友治さんより）
高血圧の原因は、加齢、遺伝的
要因、塩分の取りすぎ、喫煙、肥

満、運動不足、多量の飲酒、スト
レス、糖尿病、脂質異常症などだ
そうです。日々の生活を顧みると、
なんだか当てはまることが多そう
です。降圧剤はこれらの危険因子
を治すものではなく、抑える働き
をするものだそうなので、原因の
方の改善にもアプローチされれば
良いかと思っています。

✉ 毎回楽しく読ませてもらって
います。寒くなりますが、皆
様お身体を大切になさってください。
（松田輝美さんより）

ありがとうございます。今後も
読んでいただけるような楽しい紙
面を作っていきます。

✉ どうでもいい話ですが、JA
うおづの地番と私のマイカー
のナンバーが360で一緒です。
希望ナンバーで取った番号ではあ
りません。（谷口正晃さんより）
偶然ですが、何か良いことは
あったんでしょうか。

✉ 今年は全国各地で熊の出没が
多発し、大きな話題になって
います。私の家も、すぐ裏が山に
なっており、田のノリ面に出没。
その写真もあり、単に熊情報だけ
じゃなく身近な事として受け入れ
ざるを得なくなりましたし、危険
を感じています。早く冬眠してほ
しい限りです。

（UNK48さんより）
11月中旬から12月頃には冬眠に
入るはずなのですが…。早く冬眠
してほしいですね。

人 事 異 動

（令和7年12月1日付）

新	氏 名	旧
職員 営農経済部農機具センター	三 原 悠 矢	臨時職員 総務部総務課付 営農経済部農機具センター

理事会だより

令和7年11月27日 出席理事13名 出席監事4名

報告事項

- 第1. 10月末事業実績について
 第2. 令和7年度第2回生産団体代表者会議の開催について
 第3. 令和7年度産米実績について
 第4. 第61回農林産物品評会の結果について
 第5. 農業祭総合展示会の実績について
 第6. 令和7年度みのり監査法人期末棚卸監査の実施について
 第7. その他
 ①令和7年度決算見通しについて
 ②その他
 以上、報告されました。

協議事項

- 第1号議案 役員選任及び総代選挙の件
 第2号議案 令和8年度役員報酬額諮問の件
 第3号議案 カスタマーハラスメント対応基本方針の策定の件
 第4号議案 LPガス安全化システム（自動検針）導入の件
 第5号議案 県常例検査指摘事項に対する回答の件
 第6号議案 その他
 以上、承認されました。

なお、理事会議事録は本店・各支店に備え置いてあります。

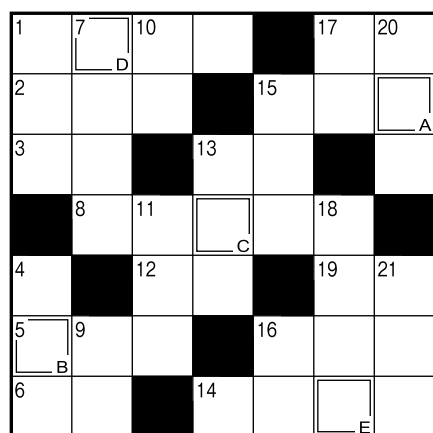
行事予定

12/20(土)	おいで安定例会【バーデン明日】9:00
12/26(金)	理事会【営農・経済センター】9:30
12/29(月)	期末棚卸【農機具センター】
12/30(火)	期末棚卸【経済課・アグリショップ・燃料課LPG】
12/31(水)	期末棚卸【燃料課給油所】



Crossword puzzle

ちょっと一息、頭の体操！ クロスワード パズル

クロスワードを
解いて賞品GET!!全部の文字を埋め、A～Eの二重ワクの
文字を並べてできた言葉が答えです。応募者2名様に抽選で、
銅つゆセットを
プレゼント!!

11月号の答え『ブンカサイ』

当選者 松田 輝美さん(大海寺新)
平野真紀子さん(小川寺)

★おめでとうございます!★

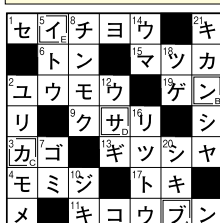
応募総数…14通 正解者数は14通でした!!

ヨコのカギ

- ①サンタクロースが乗るソリを引きます
- ②練り物や大根などを煮込みます
- ③ごはんのこと。握り——
- ⑤和服の袖の下、袋状の部分
- ⑥——を憎んで人を憎まず
- ⑧南米の北端にある国。首都はボゴタ
- ⑫漢字では独活と書く山菜
- ⑬木を切り倒すときに使います
- ⑭dBと表記される、音などの強さを示す単位
- ⑮暮れのあいさつとして贈ります
- ⑯人間は二足——をする生き物です
- ⑰疲れたときには出して、おいしいときには落ちるもの
- ⑲泣き顔になること。——をかく

タテのカギ

- ①夜目——笠の内
- ④足を中に入れて暖を取ります
- ⑦サッカー日本女子代表の愛称に使われている花
- ⑨クリスマスツリーに使われる木
- ⑩日本酒を温めること
- ⑪じょうごとも呼ばれる道具
- ⑬忘年会で乾杯の——を取った
- ⑮高いところに載せたものを取るとき
の体勢
- ⑯クリスマスツリーのてっぺんにも
飾ります
- ⑰青い染め物に使われる植物
- ⑱物ごとの順序などがさかさまに
なっていること
- ⑳ささがきにすることも多い根菜
- ㉑韓国の首都

おたよりコーナー12月号の募集は発行日の
関係でお休みさせていただきます。また新年号で募集させていただきますので、
おたよりをお待ちして
います!

応募方法

郵便はがきに、①クロスワードパズルの答え、
 ②ご意見・ご感想など、③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて送ってください。(12月25日消印有効)

937-0066

魚津市北鬼江
360

JAうおづ編集部

- ①クロスワードパズルの答え
- ②ご意見・ご感想など
- ③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号

JAうおづ年末年始業務のご案内

	12/27(土)	12/28(日)	12/29(月)	12/30(火)	12/31(水)	1/1 (木・祝)	1/2(金)	1/3(土)	1/4(日)	1/5(月)
金融窓口	休業		9:00～15:00		休業					9:00～15:00
各支店ATM稼働時間	8:00～21:00									
サンプラザATM稼働時間	9:00～20:00					休業	9:00～20:00			
営農・経済センター	休業		8:30～17:00		休業					8:30～17:00
農機具センター	休業		8:30～17:00		休業					8:30～17:00
サンポート東	7:00～18:00	休業	8:00～17:00			休業		8:00～17:00	休業	7:30～19:00
アグリショップ	9:00～17:30			9:00～12:00	休業					9:00～17:30

LPガス業務

緊急の場合は、TEL 24-8080（警備保障対応）

その他のお問い合わせ先

・キャッシュカード事故受付

キャッシュカードの紛失・盗難時のお問い合わせは…
平日 8:30~17:00 お取引店（JAうおづ各支店）へ
平日上記以外の時間 } TEL 0120-794-551へ
土曜・日曜・祝日 }

・JAカード（クレジット・VISA）の事故受付

JAカード（クレジット・VISA）の紛失・盗難等のお問い合わせは…
TEL 0120-159-674（24時間・年中無休受付）

・JAネットバンクの緊急利用停止のお問い合わせは…

TEL 0120-058-098（24時間・年中無休受付）



●編集後記 4年ほど新潟に勤務したことがあり、11月下旬から12月下旬にかけて出荷される西洋梨のル・レクチェを食べることが楽しみでした。農家の方に聞くと、小さく切ってスパークリングワインに入れるとおいしいそうです。病気に弱く長期の追熟管理が必要など栽培が難しいこともあり、本場フランスでも生産されていない幻の西洋梨です。ざらつきのない、とろけるような果肉で、濃厚な甘みがあります。魚津でも少し栽培されているようで、地元産が増えるといいですね。（清河）

24時間受付・年中無休

葬儀・法要のことなら 安心と信頼の

JAうおづ葬祭事業

TEL(0765)23-0271

（またはフリーダイヤル 0120-293-039） 担当：藤田



正組合員戸数／2,210戸 准組合員戸数／2,925戸 正組合員数／2,397人 准組合員数／4,098人（令和7年10月末現在）

東部支店 Tel.22-0695 北部支店 Tel.22-0387

経済課 Tel.24-9927 営農企画課 Tel.24-9923

JAうおづ <https://www.ja-uozu.jp/>



公式HP



Instagram



X (旧Twitter)



青壮年部

