

JAうおづ 農協だより

Good!



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。

うおづ

5

2026.May
Vol.709



● 特集 | P2-5

第61回通常総代会 / 新役員の紹介 / 総代の皆さん

P6 | NEWS & TOPICS

P7 | 農作業メモ

P8 | 青壮年部 / 女性部 / 食農教育

東山円筒分水槽の排砂作業

第61回通常総代会議案

魚津市農業協同組合

- 第1号議案 第61年度事業報告及び剰余金処分案承認の件
報告事項 第61年度貸借対照表、損益計算書、注記表及び附属明細書の件
第61年度部門別損益計算書の件
- 第2号議案 役員任期満了につき改選の件
- 第3号議案 第62年度事業計画設定の件
付帯決議 但し、経済情勢の変化などにより事業計画の内容を一部修正する必要のあるときは、これを理事会に一任する。
- 第4号議案 第62年度賦課金の額、賦課方法、徴収時期及び徴収方法決定の件
- 第5号議案 第62年度における理事の報酬に関する件
- 第6号議案 第62年度における監事の報酬に関する件
- 第7号議案 理事の退職慰労金贈呈の件
- 第8号議案 監事の退職慰労金贈呈の件
- 報告事項1 JAうおづ自己改革工程表の件
報告事項2 「JAバンク基本方針」変更の件



議長と松崎組合長

第61回通常総代会の主な質問

Q1

①令和7年産米の26,000円/1俵という概算金額はどこでどのように決定したのか。

②消費税、流通経費は今後口座より引かれるのか。わかるように説明が欲しい。

③農家所得の拡大をうたっているが、耕作反別は増やせない、米価は今後下がる見込み。経費倒れに終わった年も多かった。とはいえ、近年の米価は高値に行き過ぎている。組合長の思いを聞きたい。

A1

①概算金は全農の運営委員会で作られ、組合長会議で決定した。また、4月支払い予定の追加概算金については、8年産米で起きるであろう収入減を考慮し、4月と決定した。

②流通経費を今後農家から徴収することはありません。

③所得拡大となるのかという話だが、8年産米について富山県が増産体制をとったのは、これまで真面目に生産調整をしてきた恩恵と考えている。8年産米の概算金についても、生産者の手取りを確保し、営農継続を支援するための価格設定にしていきたいと考えている。

Q2

剰余金処分計画にある営農振興積立金について、座談会で説明があったが、具体的な内容が知りたい。個人的に、ローンの有効活用を考えている。

A2

4〜5月と後半、2回にわたって申し込みを受ける予定。協議しながら進めていきたい。

どのような内容か計画書を出してほしい。詳しいことは営農指導員を通じてお伝えします。

役員就任挨拶

新緑の候、皆様には益々ご清祥のこととお慶び申し上げますとともに、「JAうおづ」に対し格別のご理解、ご協力を賜り感謝、御礼を申し上げます。

さて、3月27日(金)に開催されました第61回通常総代会終了後に組織役員会が開催され、第22期の新しい執行体制がスタートいたしました。

日本農業は、高齢化や担い手不足、中東情勢の悪化による資材価格の高騰など様々な課題が山積していますが、「JAうおづ」の経営理念であります。

I. 「貢献と奉仕」

—— 活力ある農業生産と魅力ある農業振興への取り組み

II. 「創造と実践」

—— 時代の変化に応じた積極的で主体的な取り組み

III. 「信頼と共生」

—— 組合員や利用者、地域と一体となった活動の取組みを柱に、地域農業の充実や経営安定・維持に向けて全役員一体となつて取り組んでまいります。

明るく元気で、地域に親しまれ信頼される、活気ある「JAうおづ」の実現を目指すために、一層のご理解・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

新役員紹介



理事 谷口 一彦



理事 中山 彦信



常務理事 信用担当 小坂 茂次郎



常務理事 営農経済担当 高島 勝



副組合長理事 長谷川 宗一



代表理事組合長 松崎 映憲



理事 小坂 孝浩



理事 山崎 和美



理事 畠山 昌幸



理事 関口 寿



理事 島澤 大輔



理事 谷口 敏子



監事 吉崎 正夫



監事 山本 勇



常勤監事 南塚 智樹



代表監事 高倉 満広



理事 長勢 英二

第61回 通常総代会 表彰者

(敬称略)



1. 米づくり優良生産者表彰

東部支店(六郎丸) 金川 芳明
東部支店(天神野新) 関口 賢治

2. 野菜づくり優良生産者表彰

西部支店(川原) 早崎 嘉博

3. 果樹づくり優良生産者表彰

西部支店(友道) 木下 眞
東部支店(六郎丸) 伊東 仁志
東部支店(小川寺) 吉井 毅

4. 優良生産団体表彰

西部支店(三ヶ) 農事組合法人 かがやき営農組合

5. 永年勤続生産団体長表彰

農事組合法人 NAセンター 馬場 均
農事組合法人 住吉営農組合 梅原 貞夫
大海寺新機械管理組合 窪田 浩一

6. 永年勤続生産組合長表彰

東部支店(大海寺野) 窪田 信行
西部支店(大光寺) 坂本 勝晴

総代の皆さん

任期

令和八年四月一日より
令和十一年三月末まで

(敬称略)

下中島地区

石坂 裕樹
石坂 誠一
石坂 隆広
寺田 健一
石坂 久雄
山口 勇治
中川 明夫
北野千代美
後藤 嘉成
岩崎 博司
山口 道夫
中山 明夫
川上 栄二
高木 政人
山口 耕治
中島 静夫
高木 賢二
高木 正文
中村 幸治
高島 宗雄
折川 保豊
折川 貞義
吉田久仁義
飛世 憲良
坪崎 芳松

坪崎 誠一
飛世 義和
山崎 憲一
上田 洋
椎名 重正
常楽 悟
高慶 忠
高慶 一雄
明歩谷喜一郎
吉崎百合子
宮本 晃裕
吉崎 進
吉崎 雅人
奥村 信子

上中島地区

吉崎源太郎
浅井一三三
牧 博史
浅井 邦夫
久崎 淳
石原 清光
村崎 信明
稲原 行洋
早崎 弘明
広瀬 和夫
広世 幸広
溝口 欽一
溝口 宏和
溝口 信一
溝口 太作
溝口 伸一
石倉 彰
石倉 勉
松崎 克範
石倉 隆幸
田林 優
田林 親幸
猪上 澄男
山西 修
岩崎 健一
吉倉 重昭
伊東 新二

松倉地区

上楽 晃
谷川 文昭
上楽 豊
上楽 和弘
伊東 貞義
山根 幸雄
山根 裕治
山根 久幸
山下 康則
川崎 好人
野崎 努
山北 聡
小川 勝広
林 兵寿
山西 茂文
椎名 覚衛
石川 道範
谷山 敦雄
山崎 敏夫
高橋 順子
米山 久清
松田 弘治
肥塚 喜八
中田登與志

道音 澄夫
肥塚 宗昭
木下 照憲
大江 進
小西 辰夫
山根 一郎
大島 武
川平 和夫
谷山 文治
金山 清隆
金山 喜保
武隈 清信
林 美津博
酒井 清児
清河 史郎
林 賢伸
林 喜範
林 善晴
清河 明彦
道小島茂生
島澤 仁司
島澤 則行
上野 卓也
島澤 正勝
池川 忠男
下谷 修一
政二 幸寛

森 和夫
森 隆
森 勉
稗苗 昭雄
政二 博文
政二 邦治
菊地 信悦
富川 宏行
富川 俊夫
舟林 勝
寺崎 悟
高緑 忠雄
河崎 直實
谷口 廣美
河崎 逸夫
雛形 美保
黒崎 儀昭
高緑 嘉夫
石橋 秀久
石橋 俊廣
河崎 直純
河崎 直純
佐々木 淳
石橋 優
石橋 建一
川口 広良

下野方地区

大根 克治
坂本 勝晴

上野方地区

石川 安宏
石川 正則
鹿本 勝治
石川 和浩
石川 直行
鹿本 和人
石川 直行
稲盛 仙三
宝田 一志
宝田 保博
岩城 裕一
大城 克明
稗島 照雄
北田 直喜
三谷 敏博
金盛 行弘
川原田八朗
川原田行浩
笠木 利幸
朝野 芳政
森田 仁
廣田 繁生
布本 義弘
林 乙三
林 寿男
中島 勲
清水 宏和
木下 眞
岩崎 静夫
大村 新一

佐竹 賢一
佐々木政弘
宮野 尊弘
本田 邦夫
宮崎江佐雄
紙谷 善次
宮崎 敬光
印田 俊一
印田 美喜雄
馬場 高男
塚本 稔
佐々木吉実
窪田 信行
窪田 勝三
広田 敏男
広田 信行
山田 政昭
滝川 金信
中川 弘悦
松枝 憲治
松山 俊哉
小林 忠志
伊藤 一成
後藤 正道
三吉 一成
大江 実
山本 重成
山本 行雄
山本 智子
山本 忠信
澤崎 勉
澤崎 一雄

片貝地区

谷口 政己
元由 進
谷口 敬蔵
谷口 正晃
石崎 清則
石崎 均
石崎 宏和
中尾 能成
寺崎 正之
米田 茂
秋田 裕之
森川 金蔵
松岡 要
三井 志郎
佐々木 隆
山田 政昭
尾谷 勉
尾谷 博雄
慶伊 勝
慶伊 輝男
黒瀬 芳規
南 政雄
山越 政雄
内生蔵幸夫
三吉 一成
大江 実
山本 重成
山本 行雄
山本 智子
山本 忠信
澤崎 勉
澤崎 一雄

加積地区

西田 哲也 本庄 美輝 武隈 弘貴 野村 昌徳 野村 松夫 武隈 貴裕 廣田 正 三田村 哲 広田 慶悦 稲場 春雄 伊東 仁志 仲俣 利則 水口富代明 仲俣 幸宏 稲葉 稔 伊東 幹治 川西 芳一 川西 勉 鳥辺 良作 小坂 芳夫 小坂 義則 米山 忠夫 荒地 博幸 沢田 竹二 米山 和夫 伊東 寿幸 守内 正博 廣瀬 久雄 廣瀬 四十三 沢田 進

天神地区

伊田 義人 伊田 浩 中嶋 圭子 中島 進 長田 浩一 中田 久光 武田 清政 沢田 正憲 中島 勝 中山 修 森 幹雄 宮田 厚志 櫻坂 光彩 中村 昭雄 青山 一成 川島 司 島山 勇 高島 隆志 有澤 紀子 笹木 秀二 高見 邦英 富居 邦子 富居 重吉 大崎 明子 富居 利之 富居 幹生 長谷川宗明 北 恵子 伊東 秀之

坂本 一志 青森 一哉 国木 敦志 青森 真樹 花岡 宏 坂本 俊司 沢田 広志 関口 政孝 関口 善範 澤田 重孝 澤田 勉 関口 春樹 川 彰 関口 勝 幅 昭夫 関口 謙一 関口 秀一 関口 謙三 関口 俊昭 下司 孝志 吉野 努 下野 光雄 関口 英司 立 茂 森 勝美 関口 富男 武田 義明 高倉 文子 安田 宗夫 横田 誠志 高倉 敏長 中嶋 時明

西布施地区

楠 肇之 入井 正 村椿 治 関口 武須 谷越 哲哉 村井 良和 國木 正利 山本 弘吉 村井 徹 谷越 幹也 高瀬 義信 関口 哲夫 谷越ひとみ 真下 良則 高島 敏男 高島 達夫 谷越 克也 谷越 正久 高島 秀晃 藤森 芳憲 海野 和則 西野 紀明 山本 偶樹 川井 隆治 入井 孝夫 入井 義浩 石原 明夫 吉井 実 楠 昭尚 大浦 明雄 古川 紀雄 河口 大 関口 昌吾 関口 勝美

佐々木真利子 山林 茂 山本 貴子 島山 靖久 島山与志雄 島山 進 高木 卓治 島山 稔 谷口 正志 谷崎 駿 谷崎 博之 湯澤 陸 木村 勝 谷崎 雅彦 谷崎 貢 谷口 修 谷口 慧 澤山 博実 元野 直紀 石原 正行 谷口 紀明 山本 偶樹 川井 隆治 入井 孝夫 入井 義浩 石原 明夫 吉井 実 楠 昭尚 大浦 明雄 古川 紀雄 河口 大 坂本 孫清

道下地区

大崎 康雄 川岸 久栄 本元 義明 大崎 昌明 大崎 英一 大崎 章博 内海三佐雄 寺田 清 寺田 淑人 田村 俊之 都司かね子 田村 幸彦 田村 浩二 伊藤 豊廣 山瀬 雅貴 辻 利彦 原 俊男 高林 武雄 吉田 隼人 馬場 早苗 種田 淳一 松本 憲治 松本 守久 松本 謙介 黒田 登 大沢 正彦 杉本 輝雄 大澤 義彦 山沢 賢一

経田地区

平田 守 窪田 光男 岩崎 利博 岩崎 一高 上田 高志 山田 康俊 窪田 久敏 前田 道永 米田 晴治 中村 文夫 江蔵 航 南塚 浩 竹田 正昭 江幡 昭義 竹田 弘彦 江幡 正之 西尾 周清 江幡 隆守 南塚 英雄 石崎 和彦 村崎 修 西尾 久子 藤田美智子 森内 梅照 大崎 直武 加藤 寛 古川 正人 虎谷 幸保 本元 久昭

浜田 信弘 武田 利光 広瀬 信雄 広瀬 穂積 菊池 彰 経田 林 本田 峰雄 田中 秀成 高松 仙穂 平田 利治 清水 祐一 浜本 哲治 平田 稔 寺口 則康 中山 晋一 平崎 章

理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報提供窓口

(組合経営に関する事象に限る)

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば、電話または封書にて下記までご連絡ください。

《連絡先》 監事会事務局 受付監事：代表監事 高倉 満広
常勤監事 南塚 智樹
住所 〒937-0066 魚津市北鬼江 2-14-5
電話 0765-24-9904

最近あった出来事や話題を
まとめてチェック!

NEWS & TOPICS

JAうおづに関するニュースリリースやトピックスをお届けします。

NEWS.02

4/6

畜産部会 総会・畜魂祭



4月6日、畜産部会の総会及び畜魂祭が行われました。畜魂祭は、人のために犠牲になった動物たちの御霊を慰め、人に崇ることの無いように祈念するもので、畜産部会では2年に1回行っています。畜産部会の大沢部長は「畜産業を取り巻く環境は飼料費高騰など厳しい状況だが、家畜への感謝の意を込めて供養を行い、これからも安全・安心な畜産物を消費者に届けたい」と話されました。祭壇には野菜や果物などが供えられ、参加者は順に玉串奉奠を行い、動物たちに感謝し、冥福を祈りました。



NEWS.01

3/23

西布施りんご組合 畑まわり



選定の状況を確認

3月23日、西布施りんご組合の畑まわりが開催され、組合員、県新川農林振興センター、県果樹研究センター、JAうおづから13名が参加しました。組合員の圃場をまわり、県新川農林振興センターの宮本佳奈主任普及指導員から樹木の剪定状況を確認しながら説明を受け、意見を交わしました。



NEWS.04

4/15

田植え時期は5月15日を中心に 魚津商工会議所へ協力要請



廣瀬会頭(右)に要請書を手渡す松崎組合長



魚津商工会議所 廣瀬和夫会頭

4月15日、県新川農林振興センターの井上課長、魚津市の江田産業振興部長、JAうおづの松崎組合長ら9名が、魚津商工会議所の廣瀬和夫会頭へ、田植え時期の繰り下げによる、兼業農家の従業員が休暇を取得できるよう配慮を要請しました。魚津市では5月上旬までに田植えをしないと、出穂が高温時期と重なり、米の品質低下の恐れがあることから、5月15日を中心とした田植えを推奨しています。この取り組みも24年目を迎え、魚津産コシヒカリの品質向上に寄与しています。昨年11月に就任された廣瀬会頭は、「24年にわたり毎年要望されていることでもあり、美味しいお米を作るために引き続き協力していきたい」と話されました。



NEWS.03

4/13

(農)長引野 ユリの球根を定植



4月13日、(農)長引野は長引野地区ユリ見本園の圃場でユリの球根を定植しました。圃場には6棟のパイプハウスが建てられ、その中で畝に品種名が書かれたプラカードを立てながら、球根を真っすぐ張られたロープに沿って丁寧に植え付けていきました。定植時期は例年よりも1週間ほど遅れているものの、開花時期は例年通りになるとみられています。ユリ見本園は6月下旬から7月上旬頃の開催を予定しています。



農作業メモ



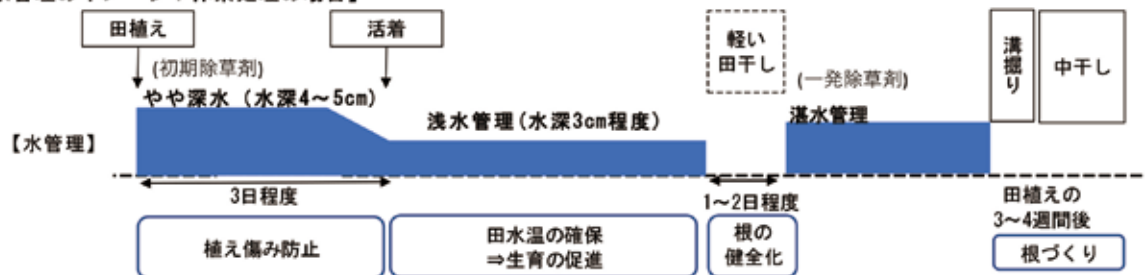
菅農企画課
菅木 将弘

☆田植え後の水管理

田植え直後の3～4日間は、低温や強風などによる植え傷みの防止のために苗が水没しない程度のやや深水にします。また、浮苗を防ぐため、入水は緩やかに行いましょう。

活着後は浅水管理に切り替えるとともに入水は朝夕の短時間で行い、日中は止め水で水温を上昇させ初期分けつを促しましょう。低温時や強風時はやや深水の管理で苗を保護し、天候回復後は速やかに浅水管理に戻しましょう。

【水管理のイメージ：体系処理の場合】



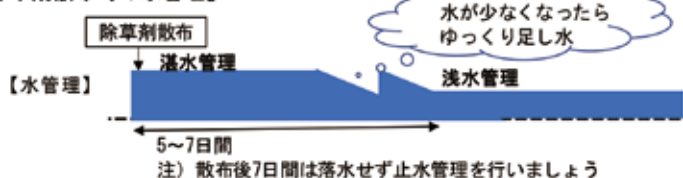
☆効果的な雑草防除

雑草の発生は収量低下、品質低下、作業効率の低下に繋がります。田面の露出や畦畔からの漏水がないかを確認し、除草剤をしっかり効かせるための水管理を徹底しましょう。除草剤散布は遅れず、計画的に行いましょう。

【除草剤散布時期】

初期除草剤 田植え直後～3日以内（代掻き後7日以内） マーシット、クラール
一発処理剤 初期剤散布後7～10日後 サラブレッドGO、デオーレ、デオーレジャンボ、デオーレ顆粒、プライオリティ、プライオリティ豆つぶ

【除草剤散布時の水管理】



●ポイント

- ・散布前にたっぷり水を張る。
- ・田面を露出させない。
- ・入水する場合は、除草剤の処理層を壊さないよう、ゆっくり行う。

<注意>「やまだわら」等の多収性品種には白化作用を示す以下の成分を使用しない（薬害の恐れあり）

| 成分名 | ベンゾピシクロン | テフリルトリオン | メソトリオン |
|-------|-----------------------|-------------------------------------|------------|
| 主な除草剤 | ブレキープ1和粒剤 テッケンジャンボ | デオーレ1和粒剤・顆粒 バイスコープ1和粒剤 レプラス粒剤 | アクシズMX1和粒剤 |

☆溝掘り

溝掘りは、圃場を均一に干すためだけでなく、生育ムラの解消や効率的に入水や落水をするために有効な作業です。中干し前の6月初旬までに必ず溝掘りを行いましょう。また、掘った溝は確実に排水溝と連結しましょう。

☆中干し

中干しを田植え後4週間までしっかり行うことにより、根の生育を健全にし、過剰分けつの発生を抑えましょう。中干し後は、幼穂形成期までは湛水と落水を繰り返す『間断かん水』を行い、根に水分と空気を与えて発達を促しましょう。

【中干しの程度】

普通田
長靴が沈まない程度の中干し
期間は3～5日間程度が目安

水はけの悪い圃場、粘土質田など
除草剤散布前等に軽い田干しを行った後に強めの中干し
期間は5～7日間程度が目安

※干し過ぎると根を傷め、急激な葉色低下や穂数不足を招きます。適度な田干しを数回に分けて行いましょう。

☆農薬は使用基準を守って使用し、栽培履歴記録簿・GAPチェックシートを必ず記入しておきましょう。

Women's division 女性部



役員の皆さん（左から中西会計〈くるべ〉、宝嶋会長〈アルプス〉、
畠山副会長〈うおづ〉、高本監事〈くるべ〉、中嶋書記〈みな穂〉）



3月28日、JA新川地区女性組織協議会第17回通常総会がJAアルプスで開催され、新川地区管内の各JA、みな穂・くるべ・うおづ・アルプスから女性部員と生活指導員51名が参加しました。

JA新川地区女性組織協議会 第17回通常総会開催

総会では、JA女性組織綱領及び5原則の唱和を行い、第1号議案の令和7年度事業・収支決算報告、第2号議案の令和8年度事業計画・収支予算、第3号議案の会費の賦課方法決定について承認されました。その後、水野達夫滑川市長から「滑川市の農業について」の講演がありました。



Men's division 青壮年部



種芋を受け取る園児



おおきくなあれ！

天神保育園 ジャガイモ定植

JAうおづ青壮年部は4月13日に天神保育園（年中・年長児24名）の園児たちとジャガイモの定植を行いました。園児たちはあらかじめ作られた畝に、種芋を入れた後に土をかぶせる作業を体験しました。「教えてもらいながら上手にできた」「初めて知ることがたくさんあって面白かった」と話してくれました。ジャガイモの収穫は7月上旬頃を予定しています。



食農教育



農業に関心を持ってね 『ちゃぐりん』贈呈式

4月3日、JAうおづは魚津市教育委員会を訪れ、家の光協会が発行する小学生向けの食農教育雑誌『ちゃぐりん』の贈呈を行いました。

贈呈式では松崎映憲組合長から山瀬敬教育長へ『ちゃぐりん』と目録が手渡されました。この取り組みは、子どもたちに農業や郷土の自然を大切にすることを育んでもらうことを目的に平成20年より行われており、今年で19回目を迎えます。市内の小学3年生232名へ『ちゃぐりん』が届けられました。



先生から生徒へ贈呈の様子



星の杜小学校の生徒のみなさん

新人職員紹介

Question 新人職員へ質問

- ①趣味 ②好きな言葉 ③今ハマっていること ④実は私○○なんです
⑤高校時代の部活動 ⑥好きなタイプ



コモリ カホ
小森 華穂
(R7.9.1 入組)

- ① ジョギング
- ② 一期一会
- ③ 運動
- ④ 実は私、心配性なんです
- ⑤ パソコン部
- ⑥ 誠実な人



ナカシマ チエ
中島 千恵
(R7.11.1 入組)

- ① 映画鑑賞
- ② 急がば回れ
- ③ カプセルトイを集めること
- ④ 実は私、緊張すると早口になるんです
- ⑤ 硬式テニス部
- ⑥ 真面目な人



アベ コウイチ
阿部 康一
(R8.1.1 入組)

- ① 習字
- ② 人生は一度きり
- ③ 読書
- ④ 実は私、アフリカに8年以上住んでいたんです
- ⑤ 読書クラブ
- ⑥ かわいい感じの人



イノ ミチコ
伊野実智子
(R7.8.1 入組)

- ① プロレス観戦
- ② 中邑真輔「一番スゲのはプロレスなんだよ」
- ③ プロレス
- ④ 実は私、ほどよく大雑把なんです
- ⑤ 茶道部
- ⑥ ダガ選手（プロレスラー）



スダ タカコ
砂田 尚恵
(R7.9.1 入組)

- ① 料理
- ② ありがとう
- ③ スポーツ観戦
- ④ 実は私、甘いものが大好きなんです
- ⑤ ソフトテニス部
- ⑥ 優しく楽しい人



カサギ マサヒロ
笠木 将弘
(R7.8.1 入組)

- ① 筋トレ、ラジオ
- ② ありがとう
- ③ 色々なウイスキーを飲むこと
- ④ 実は私、元エンジニアなんです
- ⑤ ラグビー部
- ⑥ よく笑う人



ヨシモト ヨウスケ
吉本 陽介
(R7.7.1 入組)

- ① 釣り、ギター
- ② 健全な精神は健全な肉体に宿る
- ③ 娘のダンス練習動画を一緒にチェックすること
- ④ 実は私、体育会系なんです
- ⑤ アーチェリー部
- ⑥ 努力を楽しめている人



キタバヤシ ユカ
北林 夕佳
(R7.8.1 入組)

- ① 手芸
- ② 為せば成る
- ③ 担々春雨スープ作り
- ④ 実は私、魚介類が苦手なんです
- ⑤ バレーボール部
- ⑥ 優しい人



ワタヤ ミサキ
綿屋実早樹
(R8.4.1 入組)

- ① 将棋、登山
- ② 一期一会
- ③ 資格の勉強をすること
- ④ 実は私、元教員なんです
- ⑤ 山岳部
- ⑥ 素直な人



ナカガワ エニシ
中川 縁
(R7.11.1 入組)

- ① 音楽を聴くこと、音楽フェス
- ② いただきます
- ③ ラーメン巡り
- ④ 実は私、水泳が得意なんです
- ⑤ 帰宅部です(笑)
- ⑥ 静かな人



コバヤシ カズタカ
小林 和貴
(R8.4.1 入組)

- ① ロードバイク
- ② 元気があれば何でもできる
- ③ カターレ富山
- ④ 実は私、せり込み蝶六街流しに20年出ているんです
- ⑤ 吹奏楽部
- ⑥ 鍋田恭子さんのようによく笑う明るい人



ミハラ ユウヤ
三原 悠矢
(R7.6.1 入組)

- ① 卓球
- ② テンションは2割増しで
- ③ サウナ
- ④ 実は私、方向音痴なんです
- ⑤ テニス部
- ⑥ 優しい人

第37回 JAうおづ年金友の会連絡協議会

年金会員親睦大会

2026年6月20日(土)

開場 13:00 / 開演 13:30

新川文化ホール 大ホール

参加無料

今年も皆さんに 新川大根1本プレゼント!

45

「帰ってこいよ」からデビュー45周年♪



今年のステージは、
実力派演歌歌手、松村和子が熱唱!
三味線を手に青森県を唄った
大ヒット曲「帰ってこいよ」。
ハンチの利いた望郷演歌を聴けば、
必ず元気になるはず。
そして、小杉爆笑劇団の寸劇で学ぶ
特殊詐欺対策! 騙しの手口を見破って
詐欺グループを回避しましょう!!

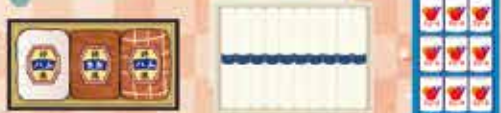
デビュー曲「帰ってこいよ」で大ヒット。
その年、数多くの新人賞を受賞し、
翌年には紅白歌合戦に初出場するなど
実力派演歌歌手。デビュー45周年を迎え
コンサートやイベントなど当時と変わらぬ
パワー全開のステージを披露している。



近年、身の回りに起こる様々な出来事や
特殊詐欺から被害を防止するため、
寸劇を通してユーモアを交えた詐欺手口を
学べる演技は大好評!!
介護予防、認知症高齢者への対応など
楽しみながら知ってもらおう!と県内外に
おいて年間50公演を超える舞台上で活躍中。



何が当たるかお楽しみ♪
おいしい景品、癒しの景品
いっぱいの大抽選会!!



- ・ 入場には年金友の会会員であることと入場チケットが必要です
- ・ チケット締め切りの 6月12日(金)までに支店 または地区役員から入場チケットをお受け取りください

お問い合わせは JAうおづ各支店まで ●東部 (西部) 支店 22-0695 ●北部 (中央) 支店 22-0387



清流年金友の会 加積地区 総会

3月23日(月) つるぎ恋月 参加人数36名



清流年金友の会 片貝地区 総会

3月23日(月) つるぎ恋月 参加人数20名



しんきろう年金友の会 総会

3月24日(火) 氷見温泉郷くつろぎの宿 うみあかり・ひみ番屋街
参加人数62名



年金友の会 連絡協議会総会

3月30日(月) スカイホテル魚津 参加人数14名

年金友の会



日本一美しい 東山円筒分水槽の排砂



国の登録有形文化財（建造物）となっている東山円筒分水槽ですが、1年に1回水槽の内部にたまった砂の排出のメンテナンスが必要です。農作業が始まる前の3月下旬に行われています。東山円筒分水槽は魚津市土地改良区の所有ですが、管理やメンテナンスは天神地域振興会が担っています。伊田正一振興会長にお聞きしました。

東山円筒分水槽は、東山、天神野新、青柳、東尾崎の四ヶ村の生産組合・区長が管理しています。水槽の大きさは直径9m12cmで、東山地区の天神野用水・青柳用水・東山用水の3つの用水に公平に水を分配しており、受益面積は1,800haになります。この分水槽は、昭和30年に完成しましたが、それ以前は急流河川である片貝川の下流域は水害や水不足で、水争いが絶えなかったそうです。対岸の貝田新から片貝川をサイフォン（伏越し）で横断してきます。上流からの水量の変化に影響されず公平に分配する方法は70年経過した今でも支障なく安定した用水の供給をしています。分水槽には上流からの砂がたまるため排砂を行います。10年ほど前までは業者に委託していましたが、経費もかかるため地区全体に広げて、ボランティアとして行うこととしました。

今年の排砂は3月29日に行いました。魚津市や土地改良区の協力も得て、受益に関わる地区の役員など28名が作業に当たりました。今年は例年より堆積した砂の量は少なかったです。この時に、市民ガイド（うおづ水守）による解説を

聞きながら水槽の内部構造を見学することができます。見学者は40名ほど参加されました。また、片貝川の流域の砂から砂金が出るとのこと、埋没林博物館から排砂の中から砂金の確認に10名ほどの参加がありました。砂金は3粒発見されました。



伊田正一
天神地域振興会長

この東山円筒分水槽は、先人の卓越した技術と熱意で誕生したものです。2020年4月3日に国の登録有形文化財（建造物）に登録されました。これからも地区の農業施設として大切にしていきたいと思っています。

東山円筒分水槽ホームページ



砂金はあるかな



東山円筒分水槽



貝田新円筒分水槽

令和8年度 JAうおづ日帰り人間ドック

【健診場所】 厚生連滑川健康管理センター（住所…滑川市常盤町119 ☎076-475-2254）
 【申込締切】 2026年5月29日（金）（希望日にそえない場合があります）
 【健診内容】

- ☆身体計測
- ☆血圧測定
- ☆尿検査
- ☆血液検査
- ☆便潜血検査
- ☆眼底・眼圧検査
- ☆胃検査※
- ☆肺機能検査
- ☆胸部X線撮影
- ☆心電図検査
- ☆子宮・乳がん検査
- ☆視力・聴力検査
- ☆腹部超音波検査
- ☆診察・問診・健康相談

※胃カメラは事前予約が必要となります。

【健診基本料金・各種助成】

| | 男性 | 女性 |
|--------------------|---------|---------|
| 健診基本料 | 38,500 | 46,200 |
| 厚生連助成 | | |
| 【胃検診あり】 | ▲ 8,000 | ▲ 8,000 |
| 【子宮がん検診】 | - | ▲ 630 |
| 【乳がん検診】 | - | ▲ 840 |
| JAうおづ助成 | | |
| 【正准組合員】 | ▲ 3,000 | ▲ 3,000 |
| 【JA生命共済加入および組合員世帯】 | ▲ 2,000 | ▲ 2,000 |
| 個人負担額 | 25,500 | 31,730 |

【助成金について】

※上記の助成の他に各市町村、協会けんぽ、健康保険組合等の助成制度があります。

※後期高齢者医療制度の加入者を対象とした助成があります。

【その他】

- ・魚津市国保の被保険者（年度内年齢が満40歳以上74歳まで）の方は特定健診受診券持参で助成があります。ただし受診日が市の特定健診が実施される開始日（6月1日）以降の場合のみとなります。詳しくは魚津市役所市民課 ☎23-1011 までお問い合わせください。
- ・魚津市のがんの検診対象となる方は、受診費用の一部助成があります。がん検診対象者につきましては、魚津市健康センター ☎24-3999 までお問い合わせください。

【料金のお支払方法について】

・原則口座引落とさせていただきます。健診料の口座振替を初めてご利用の方は口座振替依頼書を所定の様式にご記入の上、ご提出ください。（様式は各支店窓口まで）

☆お申込みは、下記の連絡先までお願いします☆

【東部支店】 ☎22-0695 【北部支店】 ☎22-0387 【営農企画課】 ☎24-9923

オプション検査のご案内

| | |
|---|---|
| <p>肺がん検診</p> <p>■肺野低線量CT検査（約5分） 6,600円 （胸部単純撮影では発見しにくい影も検出できます） ■検出検査に自宅まで車を採取 2,400円 ★おすすめる方々 ○喫煙者（10歳以上喫煙歴1日1箱×20年超えがあり、禁煙15年未満の人は毎年） ○咳・痰が続いている ○身元はたばこを吸う人がいる ○アスベストを扱う職業に付いたことがある</p> | <p>脳ドック（要予約）</p> <p>■脳MRI・MRA検査（約15分） 22,000円 ★おすすめる方々（7-9年に1回） ○脳卒中や脳血管疾患が心配 ○血圧・血糖値が高め・運動不足・肥満傾向 ○頭痛持ち、たまに手足のしびれがある、めまい、耳鳴りがある</p> |
| <p>血清ビリロリ菌抗体検査</p> <p>■血清検査 800円 ★おすすめる方々（基本的にビリロリ菌感染がないと分れば必要なし） ○ビリロリ菌感染が疑われる慢性肝炎などを指摘されている</p> | <p>骨密度検査</p> <p>■腰部の骨量をX線で測定します 2,700円 ★おすすめる方々（5年に1回） ○更年期以降の女性 ○背が縮んだ方 ○骨が脆弱な骨折の既往がある</p> |
| <p>ABC検診（胃がんリスク健診）</p> <p>■血清検査 ピロリ菌十べブシノゲン 3,310円 ピロリ菌抗体検査 2,420円 ★おすすめる方々（基本的に5年に1回） ○若年層（胃がんの検査を受けたい方） ○血縁者に胃がんの人がいる</p> | <p>乳房超音波検査（要予約）</p> <p>■乳房の超音波検査 3,850円 ★おすすめる方々（20代は2年に1回、30代から毎年） ○高濃度乳腺、乳腺が発達している人 ○妊娠中で乳がん検査を希望する ○若年者（40歳未満）で乳がん検査を希望する</p> |
| <p>内臓脂肪検査（メタボリック症候群関連の検査）</p> <p>■腹部CTで内臓脂肪を測定します（約5分） 2,100円 ★おすすめる方々 ○脂質・血糖・血圧が高めで改善期が気になる</p> | <p>頸動脈超音波検査（要予約）</p> <p>■超音波検査（約15分） 3,800円 （動脈硬化が進んでいるか確かめることができます） ★おすすめる方々（動脈硬化の危険因子があれば毎年） ○血圧・コレステロール・血糖値が少し高い・喫煙者 ○動脈硬化が起きやすい生活習慣病はあるが、治療が通っている</p> |
| <p>心臓（心不全）検査</p> <p>■BNP検査（血液検査） 1,540円 ★おすすめる方々 ○動悸・息切れや足のむくみなどの症状がある ○心筋検査、高血圧や糖尿病などの既往がある</p> | <p>前立腺がん検診</p> <p>■PSA検査（血液検査） 1,550円 ★おすすめる方々（1ng/ml以下3年ごと、1.1ng/ml以上毎年） ○50歳以上の男性</p> |
| <p>甲状腺ホルモン検査</p> <p>■TSH、FT4（血液検査） 3,300円 ★おすすめる方々 ○甲状腺疾患を疑う症状のある人（喉がら、易疲労感、物忘れ、頻尿、手足のふるえ、発汗が多い等） ○甲状腺が腫れている人 ○妊娠を希望する女性</p> | <p>もの忘れ健診（要予約） （軽度認知障害(MCI)のスクリーニング検査)</p> <p>■健診（MoCA-J）による検査（約10分） 1,690円 ★おすすめる方々（50代から毎年1回） ○「最近、仕事の手が分らなくなってきた」 ○「最近、仕事の失敗が多くなった」など認知症が心配になってきた</p> |
| <p>尿中ナトリウム・カリウム比（食塩・Kの摂取量測定）</p> <p>■Na、K（尿検査） 550円 ★おすすめる方々 ○血圧が高め、本人や血縁者が高血圧の人</p> | <p>新しいオプション検査</p> <p>眼圧検査 （自費）人間ドックには含まれていません ■非接触型眼圧測定器による検査 835円 ■眼圧内の圧力（眼圧）を測定し、緑内障などのリスクを調べる検査 痛みもなく1〜2分で終了 ★おすすめる方々 ○目の疲れやすさや目が眩になる方 ○緑内障の家歴がある方</p> |

おたより コーナー

Letter Corner



● 今月のテーマ — 私の花粉症対策 —

40歳代半ばで花粉症（スズメ）と診断され、点鼻薬等処方してもらっていましたが、現在は目のかゆみだけなので、眼科で目薬をもらっています。年齢とともに変わっていくのでしょうか？

（関口洋子さんより）
花粉症は突然発症するみたいで、なんともなかった人が急にひどい症状になったりします。発症時期前から予防的に薬を飲むのがいいみたいですね。

（梅ちゃんより）
家族でわたしだけになっていません。息子は毎年、2月中旬から薬を服用して、効果があるようです。息子曰く「花粉症はデリケートな人がなるのだ」と？

（梅ちゃんより）
知覚過敏？敏感な人がかかりやすいのですかね。

家族のなかでただ一人、まったく花粉症の症状はありません。インフルエンザ、コロナにもまったくかかってもなく過ごしてきました。日頃身体を鍛えていることが功を奏しているのでしょうか。
（関口富男さんより）
特段対策されずに花粉症に無縁とはすごいですね。健康は第一の富。

私の家は神社の横なので、鼻の弱い息子が毎年、花粉症に悩まされています。私も夫も花粉症とはいえない症状です。病院に行くほどでもないけど、鼻はムズムズしますね。対策なんてわかりませんが、時が経つのを待つだけかな。こんな答えじゃだめですね？
（雪たるまさんより）
ムズムズでおさまるところがうらやましいですね。ひどい時には涙、鼻水、くしゃみの三重苦で薬を飲むと頭がボーッと大変ですよ。

（関口智也さんより）
コロナ以降、一年中家の中でマスクはしています。外出先から帰宅したときのうがい、手洗い等徹底が最も効果的かと思えます。（インフル・コロナと同じですが）

（関口智也さんより）
のど元過ぎれば、つついっいな方へ流れてしまいがちです。なかなか継続して行うことは大変ですが、効果があるんですね。

（UNK48さんより）
外出時はマスク、家に入る前は、上着を払ってからが基本です。花粉を体に入れない、家に持ち込まない。大事ですね。

マスクが基本ですが、免疫力を落とさない為に規則正しい生活、免疫サプリなどを活用しています。
（北野広郷さんより）
生活習慣を見直して規則正しく。睡眠時間も確保したいですね。

私の花粉症対策は、入浴した際に温水で鼻うがいです。ちよっぴり痛いけど、鼻の奥の汚れや異物がすっきり取れた感じがして気持ちよく、セルフケアしています。
（関口由香里さんより）
鼻に直接ですか。効果がありそうですね。

玄関前での「パタパタ」ですね。髪や服から花粉をはたき落とすように「パタパタ」しています。「パタパタ」は、上から下に行きます。逆だと、また花粉がついちゃいますから。「持ち込まない」を心掛けています。
（佐々木雅章さんより）
花粉症対策の基本「吸わない・付けない・持ち込まない」の3原則の一つですね。

● 今月のフリートーク

いつも広報誌をPCで閲覧して、パズルで楽しませて頂いております。ボケ防止に良いと思いついてやっています。
（久保田友治さんより）
いつもご投稿ありがとうございます。楽しんでいただければありがたいです。

おたよりコーナーでみなさん、ふきみそづくり・キムチなど

手作りを楽しんでおられ、ほっこりします。私はアグリシヨップでいつも、きゅうり漬の素、なす漬の素などを買い利用しています。これもなかなか家族に好評なんです。
（S・Mさんより）
JAの漬物の素は手軽に作れて評判がいいんですね。

我が家のごはんのお供は、野沢菜昆布です。シャキシャキした野沢菜に昆布のネバネバがとっても美味でごはんが進みます。
（沢田和子さんより）
ごはんのお供は漬物系が多かったですね。しよっぱさでごはんが進みますね。

八重桜が咲く季節になり上の頃ちょうど満開となりました。じいちゃん、桜の木植えてくれてありがとう。
（ミケさんより）
おじいちゃんが植えてくれた桜の木が誕生日に満開になるなんて、素敵なおエピソードありがとうございます。

今の時期、春夏野菜を植える準備で毎日晴れの日には畑仕事に勤しみます。花桃のハナフブキの中、どこに植えようか、変わった野菜を植えてみようかと、楽しみなが作業をしていると腰の痛みも忘れず。楽しむって大切ですね。
（小林洋子さんより）
どんなことをするにも、楽しむことを忘れないことが大事だということですね！

人事異動

(令和8年5月1日付)

| 新 | 氏名 | 旧 |
|-------------------------|-------|------------------------------|
| 営農経済部営農企画課 | 中川 縁 | 臨時備員 総務部総務課付 営農経済部営農企画課 |
| 東部支店渉外担当 (金融共済) | 中島 千恵 | 臨時備員 総務部総務課付 東部支店渉外担当 (金融共済) |
| 臨時備員 総務部総務課付 営農経済部営農企画課 | 青木 翔平 | 新採用 |

理事会だより

令和8年4月28日 出席理事13名 出席監事3名

報告事項

- 第1. 3月末事業実績について
 - 第2. 組合員の加入及び脱退について
 - 第3. 令和7年度ディスクロージャー誌について
 - 第4. コンプライアンス委員会について
 - 第5. 令和7年産出荷契約米 仮精算について
 - 第6. 令和7年産加工用米・備蓄米・輸出用米共同計算による精算について
 - 第7. WIN購買システム機器更改について
 - 第8. 令和8年度第1四半期余裕金運用状況及び第2四半期余裕金運用計画について
 - 第9. 債権管理委員会協議結果について
 - 第10. 令和8年度みのり監査法人監査スケジュールについて
 - 第11. 令和8年度監事監査計画について
 - 第12. その他
 - ① 役員の行為基準について
 - ② 第7回「JAうおづ豊作祈願祭」ゴルフ大会について
 - ③ その他
- 以上、報告されました。

協議事項

- 第1号議案 「マネーローダリング等への対応に関する規則」一部変更の件
 - 第2号議案 経理規程の一部変更の件
 - 第3号議案 その他
- 以上、承認されました。

なお、理事会議事録は本店・各支店に備え置いてあります。

行事予定

| | |
|---------|---|
| 5/7(木) | 下野方梨組合豊作祈願祭 【林えつ子氏園地(林秋男果樹園)】15:00 |
| 5/20(水) | おいで安定例会【営農・経済センター】13:30 |
| 5/22(金) | 第1回女性大学開校式【営農・経済センター】9:30 |
| 5/27(水) | 理事会【営農・経済センター】9:30 |
| 5/28(木) | 農業用廃プラスチック回収【営農・経済センター】9:00 |
| 5/30(土) | JAうおづ女性部「班長・地区リーダーの集い」 【営農・経済センター】9:30 |

Crossword puzzle

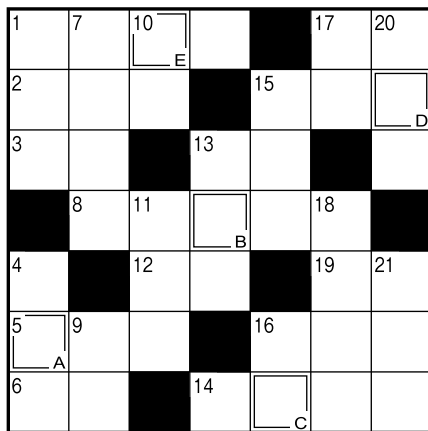
ちょっと一息、頭の体操！
クロスワードパズル

クロスワードを
解いて賞品GET!!

全部の文字を埋め、A~Eの二重ワクの文字を並べてできた言葉が答えです。



応募者2名様に抽選で、
加積りんご果汁100%
ふじだけをプレゼント!



4月号の答え『ハナフブキ』

当選者 下司ともこさん(天神野新)
梅原 尚子さん(田地方)

★おめでとうございます!★

応募総数…18通 正解者数は17通でした!!

ヨコのカギ

- ① 端午の節句に風呂の湯へ入れます
- ② 変わると寝つけない人もいます
- ③ 岩の多い海岸のこと
- ⑤ 現在の元号です
- ⑥ アルファベットの14番目
- ⑧ 安、実、宝に共通の部首
- ⑫ 漢字では羊歯などと書く植物
- ⑬ 車のこと。——ナビ
- ⑭ つくね、ハツ、砂肝といえば
- ⑮ キャッチャーともいいます
- ⑯ ゴルフクラブの種類のひとつ
- ⑰ 童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
- ⑲ ウサギのものは長め

タテのカギ

- ① 女性同士のきょうだい
- ④ トーシューズをはいて踊ります
- ⑦ 風呂場でお湯をためるところ
- ⑨ 太古から人間に飼われている動物
- ⑩ 表の反対側
- ⑪ 端午の節句に——餅を食べた
- ⑬ 日本三大祭りのひとつ、——祭。東京で5月におこなわれます
- ⑮ ——ベース、アット——
- ⑯ 釣り人がじっと見るもの
- ⑰ 川を渡るためにかけます
- ⑱ そろそろ行かないと! タイム——だよ
- ⑳ Sが小ならMは
- ㉑ 5月4日は——の日。国民の祝日です

クロスワードパズル・おたより募集!!

6月号のテーマ「私の節約術」

ロシアがウクライナに侵攻したり、アメリカがイランを攻撃したりして世界の情勢は騒然としています。平和が一番ですが、農産物や石油の生産や物流が滞りがちになり、海外依存度の高い日本はいろいろな影響を受けています。ホルムズ海峡の緊張が家計を直撃といった感じがします。物価高のこのご時世、何か節約を工夫していることはありますか?ぜひ教えてください!たくさんのご応募お待ちしております。

応募方法

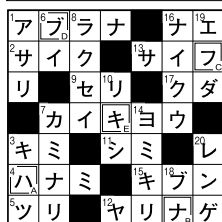
郵便はがきに、①クロスワードパズルの答え、②おたよりコーナー「テーマ」または「フリー(ご意見・ご感想など)」、③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて送ってください。

※おたよりコーナーへの投稿がなくてもクイズの応募は受け付けます。

※おたよりコーナーで紹介させていただく場合、フルネームでの掲載となりますので、ペンネーム希望の方はペンネーム等の記入もお忘れなくご記入ください。

※投稿すべてを紹介できない場合がありますのであらかじめご了承ください。

(5月25日消印有効)



937-0066
魚津市北鬼江 360
JAうおづ編集部

- ① クロスワードパズルの答え
- ② おたよりコーナー「テーマ」または「フリー」
- ③ 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号

第37回JAうおづ年金友の会連絡協議会 年金会員親睦大会

2026年6月20日(土)

開場13:00 / 開演13:30

新川文化ホール 大ホール

参加無料

今年も皆さんに新川大根1本プレゼント!

お楽しみ大抽選会 何が当たるかお楽しみ♪

今年のステージは、
実力派演歌歌手、松村和子が熱唱！
三味線を手に青森県を唄った
大ヒット曲「帰ってこいよ」。
パンチの利いた望郷演歌を聴けば、
必ず元気になるはず。
そして、小杉爆笑劇団の寸劇で学ぶ
特殊詐欺対策！騙しの手口を見破って
詐欺グループを回避しましょう!!

お問い合わせはJAうおづ各支店まで

- 東部(西部)支店 22-0695
- 北部(中央)支店 22-0387

第19回JAうおづ組合長杯パークゴルフ大会

参加者
募集中!!

世代を問わず楽しむことのできるパークゴルフ。地域の交流の輪を広げ、仲間との親睦を深めることを目的としております。多数の参加をお待ちしております!

開催日時：令和8年7月6日(月)雨天決行

受付：午前8時10分～午前8時40分(時間厳守)

開会式：午前8時50分

スタート：午前9時

申込み締切日：6月19日(金)

☆会場 早月川パークゴルフ場 ☆参加費 500円

☆参加人数 200人

プレイ代550円(回数券)を申込み時に集めさせていただきます
年間パスポートをお持ちの方は不要となります

☆その他 発熱等、体調不良の場合には、参加をご遠慮ください



申込み・問合せはJAうおづ各支店窓口へ

- ・東部支店 ☎22-0695
- ・北部支店 ☎22-0387

アグリショップうおづ

TEL 22-0605

営業時間

4月25日(土)～5月31日(日) 8:30～17:30 無休

6月1日(月)～ 9:00～17:30 定休日 毎週水曜日

●編集後記 近年、炭水化物抜きダイエットが流行っているそうです。脂肪に変わりやすい糖質の摂取量を制限する減量方法だそうです。人の歯は32本ありますが、前歯8本、犬歯4本、臼歯20本。これを食物割合で考えると、穀物62.5%、肉類12.5%、野菜25%になります。やはり主食はお米でしょう。80歳まで自分の歯を20本以上を目標に健康で長生きを目指したいものですね。(清河)

24時間受付・年中無休

葬儀・法要のことなら安心と信頼の

JAうおづ葬祭事業

TEL(0765)23-0271

(またはフリーダイヤル 0120-293-039) 担当：藤田



正組合員戸数/2,204戸 准組合員戸数/2,901戸 正組合員数/2,401人 准組合員数/4,061人 (令和8年3月末現在)

東部支店 Tel.22-0695 北部支店 Tel.22-0387

経済課 Tel.24-9927 営農企画課 Tel.24-9923

JAうおづ <https://www.ja-uozu.jp/>



公式HP



Instagram



X (旧Twitter)



青社年部

